



國防部陸軍司令第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 8月份菜單

8月	星期	早點	水果	主食	主菜	副菜	副菜二	湯	午點	餐點類別 檢核表			
8月3日	星期一	玉米脆片 鮮奶		高麗菜豬肉水餃			季節時蔬	兒童酸辣湯	鮮菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
8月4日	星期二	芝麻包 豆漿		香Q白米飯	油蔥雞肉	鮮菇豆腐煲	季節時蔬	絲瓜蛤蠣湯	黑糖花豆豆花	✓	✓	✓	✓
8月5日	星期三	玉米肉末粥		胚芽米飯	茄汁豬腩煲	香菇白菜滷	季節時蔬	蘿蔔湯	鮮奶饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
8月6日	星期四	蔬菜雞蛋麵		五穀米飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
8月7日	星期五	魚片粥		什錦烏龍湯麵			季節時蔬		起司吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
8月10日	星期一	玉米脆片 鮮奶		日式雞腿丼飯			季節時蔬		雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8月11日	星期二	蒲瓜粥		香Q白米飯	榨菜肉絲	金沙四季豆	季節時蔬	香菇雞湯	慶生蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
8月12日	星期三	黑糖饅頭 豆漿		胚芽米飯	豆角滷肉	雙菇炒花椰	季節時蔬	酸菜魚片湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
8月13日	星期四	蔥香麵線		五穀米飯	蔥燒肉片	日式蒸蛋	季節時蔬	蒜頭雞湯	紅豆鮮奶露	✓	✓	✓	✓
8月14日	星期五	什錦粥		台式炒麵			季節時蔬	冬瓜湯	海苔香鬆飯糰	✓	✓	✓	✓
8月17日	星期一	玉米脆片 鮮奶		日式咖哩雞飯			季節時蔬	海帶芽蛋花湯	麥片粥	✓	✓	✓	✓
8月18日	星期二	雞蛋饅頭 豆漿		香Q白米飯	粉蒸肉	金沙四季豆	季節時蔬	黃瓜肉片湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8月19日	星期三	鍋燒麵		胚芽米飯	蘿蔔燉肉	起司滑蛋	季節時蔬	榨菜肉絲湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
8月20日	星期四	鮮奶饅頭 豆漿		五穀米飯	照燒雞肉	魚香茄子	季節時蔬	竹筍湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
8月21日	星期五	清粥小菜		古早味芋頭米粉湯			季節時蔬		藍莓吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
8月24日	星期一	玉米脆片 鮮奶		蝦仁蛋炒飯			季節時蔬		叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
8月25日	星期二	綜合包 豆漿		香Q白米飯	咖哩燉肉	塔香茄子	季節時蔬	海帶結排骨湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8月26日	星期三	香芋鹹粥		胚芽米飯	筍香肉片	蒜香炒韭菜	季節時蔬	鳳梨雞湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8月27日	星期四	雞蛋麵		五穀米飯	三杯雞	玉米煎蛋	季節時蔬	馬鈴薯湯	愛玉檸檬	✓	✓	✓	✓
8月28日	星期五	高麗菜肉粥		炒粿條			季節時蔬	蘿蔔湯	芋頭吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
8月31日	星期一	玉米脆片 鮮奶		茄汁義大利麵			季節時蔬	玉米濃湯	餛飩冬粉湯	✓	✓	✓	✓

*本中心未使用輻射污染食品

*本中心肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

*本中心未使用主管機關公告之不合格油品



本公告為月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利