新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理）12 月份菜單

日期	早　點	水果	午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	鮮果穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	香菇素肉燥	涼拌木耳	有機蔬菜	青菜豆腐湯	紅豆湯	V	V	V	V
2	小菠蘿餐包、糙米漿	當季水果	糙白米飯	馬鈴薯炒雞肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔湯	香菇肉粥	V	V	V	V
3	奶油麵包、黑芝麻豆漿	當季水果	糙白米飯	洋蔥燉豬肉	青花菜炒雙菇	有機蔬菜	味噌湯	燒仙草	V	V	V	V
4	黑糖雙色饅頭、燕麥豆漿	當季水果	茄汁雞肉義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯					雞茸玉米粥	V	V	V	V
7	乳酪捲、豆漿	當季水果	野菇燉飯、有機蔬菜、貢丸玉米湯					愛玉甜湯	V	V	V	V
8	全麥土司、糙米漿	當季水果	糙白米飯	炒三丁	紅燒冬瓜	有機蔬菜	馬鈴薯蘿蔔湯	養生菇菇粥	V	V	V	V
9	芋頭菠蘿麵包、黑芝麻豆漿	當季水果	糙白米飯	味噌魚片	清炒海帶絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	八寶粥	V	V	V	V
10	原味穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	香菇燴雞肉	大黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	營養鮮蔬湯	貢丸雞蛋麵	V	V	V	V
11	奶皇包、燕麥豆漿	當季水果	味噌蔬菜拉麵、有機蔬菜、金針湯					香甜豆花	V	V	V	V
14	什錦莓果穀片、鮮奶	當季水果	親子丼飯、有機蔬菜、冬瓜排骨湯					吻仔魚粥	V	V	V	V
15	芋頭堅果饅頭、豆漿	當季水果	糙白米飯	彩椒炒豆干	玉米炒蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
16	鹹奶油餐包、糙米漿	當季水果	糙白米飯	紅燒獅子頭	清炒素雞	有機蔬菜	番茄蛋花湯	玉米火腿粥	V	V	V	V
17	豆沙包、黑芝麻豆漿	當季水果	糙白米飯	紅蘿蔔燉雞肉	芹菜炒豆干	有機蔬菜	魚丸湯	絲瓜冬粉湯	V	V	V	V
18	葡萄吐司、燕麥豆漿	當季水果	什錦湯麵、有機蔬菜					慶生會	V	V	V	V
21	鮮奶饅頭、黑芝麻豆漿	當季水果	鍋燒烏龍麵、有機蔬菜、蘿蔔火腿湯					關東煮	V	V	V	V
22	紅藜雙色饅頭、豆漿	當季水果	糙白米飯	番茄蔬菜豆腐煲	芹香干絲	有機蔬菜	元氣鮮菇湯	高纖蔬菜粥	V	V	V	V
23	玉米穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	絞肉豆腐	三色豆炒鮮菇	有機蔬菜	香菇雞湯	芋頭西米露	V	V	V	V
24	火腿玉米麵包、糙米漿	當季水果	美味水餃、有機蔬菜、肉羹湯					蔥抓餅	V	V	V	V
28	什錦穀片、鮮奶	當季水果	香椿蛋炒飯、有機蔬菜、蒜頭雞湯					米苔目甜湯	V	V	V	V
29	鮮肉包、黑芝麻豆漿	當季水果	糙白米飯	螞蟻上樹	菜脯蛋	有機蔬菜	玉米豆腐湯	麵線糊	V	V	V	V
30	果醬吐司、豆漿	當季水果	糙白米飯	茄汁魚片	雪裡紅炒百頁	有機蔬菜	香菇貢丸湯	桂圓紫米粥	V	V	V	V
31	銀絲卷、糙米漿	當季水果	糙白米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆仁炒蛋	有機蔬菜	蔬菜燉雞湯	香菇雞肉粥	V	V	V	V

本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利

本園未使用主管機關公告之不合格油品