



第一週	2/2 (一)	2/3 (二)	2/4 (三)	2/5 (四)	2/6 (五)
早點	燕麥片+牛奶	蘑菇濃湯	雞蛋牛奶捲+牛奶	福州魚丸湯	湯包+大麥飲
午餐	(紅藜飯) 紅燒凍豆腐 白菜滷 季節時蔬 香甜玉米湯 四季水果	(營養糙米飯) 台式炒肉絲 日式蒸蛋 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	(香香芝麻飯) 薑炒魚片 肉末滷干丁 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果	咖哩洋芋雞肉捲捲麵 季節時蔬 柴魚昆布排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥酥肉燥 山藥什燴 季節時蔬 青菜腐皮湯 四季水果
午點	古都擔仔麵	菠菜鮪魚粥	綠豆湯	蔬菜肉末粥	養生紫米糕
第二週	2/9 (一)	2/10 (二)	2/11 (三)	2/12 (四)	2/13 (五)
早點	饅頭+牛奶	廣東粥	高麗菜水餃	芝麻香鬆拌飯	水煎包+牛奶
午餐	(健康小米飯) 毛豆干丁 茶碗蒸 季節時蔬 清香結頭湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥爆雞丁 大瓜炒肉羹 季節時蔬 柴魚海芽湯 四季水果	(紅藜飯) 松子吻仔魚 麻婆豆腐 季節時蔬 青木瓜排骨湯 四季水果	日式炒烏龍麵 季節時蔬 健康花菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 麻油薑絲肉片 雙色炒蛋 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果
午點	枸杞芋頭銀耳湯	蕃茄雞蛋麵	花豆紅豆湯	QQ玉米條	生日蛋糕
第三週	2/16 (一)	2/17 (二)	2/18 (三)	2/19 (四)	2/20 (五)
早點					
午餐					
午點					
第四週	2/23 (一)	2/24 (二)	2/25 (三)	2/26 (四)	2/27 (五)
早點	穀類脆片+牛奶	香菇肉燥粥	饅頭+牛奶	燒賣+熱麥飲	 ~二二八連假~
午餐	(紅藜飯) 昆布滷麵輪 煎雞蛋豆腐 季節時蔬 香菇金針湯 四季水果	(營養糙米飯) 松子雞丁 爆炒甜不辣 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	(健康小米飯) 豉汁豆腐蒸魚 杞子玉米 季節時蔬 黃芽肉絲湯 四季水果	炒水粉 紅蘿滷肉燥 蔬菜排骨湯 四季水果	
午點	紅棗綠豆蒜	貢丸冬粉湯	燒仙草	南瓜鹹粥	

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋