

新北市昌平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年2月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	三杯杏鮑菇	有機時蔬	玉米濃湯	每日均提供當季水果	麻油麵線	v	v	v	v	
3<二>	清粥小菜	香Q紫米飯	橙汁雞丁	大白菜雞胸肉	有機時蔬	冬瓜排骨湯		紅豆湯	v	v	v	v	
4<三>	小奶皇包+豆漿	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	味增豆腐湯		馬來糕	v	v	v	v	
5<四>	肉羹米粉	香Q紫米飯	香菇肉燥	炒甜不辣	有機時蔬	蘿蔔貢丸湯		冰烤地瓜	v	v	v	v	
6<五>	小雞蛋饅頭+米漿	香Q白米飯	香酥雞胸肉	香菜豆干丁	有機時蔬	酸菜豬血湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v	
9<一>	小芋頭包+薏仁漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	炒木耳	有機時蔬	蓮藕排骨湯		肉羹麵	v	v	v	v	
10<二>	小羊角麵包	香Q紫米飯	香煎魚排	蒸蛋	有機時蔬	玉米大骨湯		慶生蛋糕	v	v	v	v	
11<三>	山藥稀飯	海鮮炒烏龍麵			有機時蔬	鳳梨雞湯		關東煮	v	v	v	v	
12<四>	餛飩湯	香Q紫米飯	糖醋嫩雞	滷油豆腐	有機時蔬	蔬菜吻仔魚湯		蘿蔔糕湯	v	v	v	v	
13<五>	小玉兔包+米漿	香Q白米飯	豆瓣滷肉	火腿炒玉米	有機時蔬	羅宋湯		魚片海鮮粥	v	v	v	v	
16<一>	春節連假												
17<二>	春節連假												
18<三>	春節連假												
19<四>	春節連假												
20<五>	春節連假												
23<一>	五彩球+牛奶	水 餃			有機時蔬	酸辣湯		蔬菜湯意麵	v	v	v	v	
24<二>	雞絲麵	香Q紫米飯	功夫豬肉塊	番茄炒蛋	有機時蔬	香菇雞湯		地瓜西米露	v	v	v	v	
25<三>	小紅豆包+薏仁漿	香Q白米飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	有機時蔬	青菜豆腐湯		客家湯粄條	v	v	v	v	
26<四>	魚醋羹湯	香Q紫米飯	醬燒雞丁	香滷豆干	有機時蔬	山藥排骨湯		皮蛋瘦肉粥	v	v	v	v	
27<五>	和平紀念日												

*本園未使用輻射污染食品

*本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

