

🍷 新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年3月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2<一>	小芝麻包+豆漿	香Q白米飯	山藥燉肉丁	菇菇炒木耳	有機時蔬	玉米濃湯	每日均提供當季水果	擔仔麵	v	v	v	v
3<二>	清粥小菜	香Q紫米飯	紅燒魚片	清炒豆筴	有機時蔬	鳳梨雞湯		紅豆湯	v	v	v	v
4<三>	小牛奶饅頭+米漿	番茄蛋炒飯			有機時蔬	味噌豆腐湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
5<四>	什錦冬粉	香Q紫米飯	榨菜炒雞肉	紅燒豆腐	有機時蔬	蓮藕排骨湯		黑糖豆花	v	v	v	v
6<五>	大腸麵線	香Q白米飯	香滷梅花肉	火腿炒玉米	有機時蔬	肉羹湯		叻仔魚粥	v	v	v	v
9<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	車輪肉燥	蒸蛋	有機時蔬	海帶芽蛋花湯		烏龍麵	v	v	v	v
10<二>	香菇稀飯	香Q紫米飯	香滷棒棒腿	涼拌豆干絲	有機時蔬	黃瓜丸子湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
11<三>	小芋頭包+豆漿	肉絲炒麵			有機時蔬	香菇雞湯		關東煮	v	v	v	v
12<四>	小黑糖饅頭+米漿	香Q紫米飯	醬汁燒肉	馬鈴薯炒豬肉	有機時蔬	山藥排骨湯		馬來糕	v	v	v	v
13<五>	雞絲麵	香Q白米飯	醬燒雞丁	三杯杏鮑菇	有機時蔬	酸辣湯		滑蛋瘦肉粥	v	v	v	v
16<一>	玉米脆片+豆漿	原味鍋貼				紫菜蛋花湯		小餐包	v	v	v	v
17<二>	肉羹米粉	香Q紫米飯	紅糟肉排	番茄炒蛋	有機時蔬	貢丸湯		地瓜西米露	v	v	v	v
18<三>	餛飩湯	雞肉親子丼			有機時蔬	薏仁排骨湯		魚丸米粉湯	v	v	v	v
19<四>	小雞蛋饅頭+豆漿	香Q紫米飯	香菇絞肉	香炸花枝丸	有機時蔬	羅宋湯		大滷麵	v	v	v	v
20<五>	魚醋羹湯	香Q白米飯	馬鈴薯燉雞腿	螞蟻上樹	有機時蔬	菜頭排骨湯		海鮮粥	v	v	v	v
23<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	橙汁雞丁	大白菜雞胸肉	有機時蔬	關東煮湯		麻油麵線	v	v	v	v
24<二>	蘿蔔糕湯	香Q紫米飯	香酥雞胸肉	福川豆腐煲	有機時蔬	紫菜蛋花湯		綠豆湯	v	v	v	v
25<三>	小奶皇包+豆漿	番茄肉醬螺旋麵			有機時蔬	巧達湯		米苔目湯	v	v	v	v
26<四>	客家湯粿條	香Q紫米飯	日式壽喜燒	炒筴白筍	有機時蔬	海鮮美湯		奶酥土司	v	v	v	v
27<五>	小兔包+米漿	香Q白米飯	糖醋魚柳	滷油豆腐	有機時蔬	金針排骨湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
30<一>	小銀絲卷+薏仁漿	香Q白米飯	冬瓜蒸肉	黃瓜炒香腸	有機時蔬	三絲筍湯		味噌拉麵	v	v	v	v
31<二>	山藥稀飯	香Q紫米飯	彩椒炒雞腿	香滷豆干	有機時蔬	玉米大骨湯		冰烤地瓜	v	v	v	v

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」



• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

