



新北市昌平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年01月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表						
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類			
1<四>	元旦放假一天														
2<五>	小紅豆包+米漿	香Q白米飯	豆瓣滷肉	四季豆炒豆干	有機時蔬	黃瓜排骨湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v			
5<一>	小奶皇包+豆漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	炸花枝丸	有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		蔬菜湯意麵	v	v	v	v			
6<二>	山藥稀飯	香Q白紫飯	山藥雞丁	草菇炒冬瓜	有機時蔬	鳳梨雞湯		慶生蛋糕	v	v	v	v			
7<三>	米苔目湯	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	味噌豆腐湯		蘿蔔糕湯	v	v	v	v			
8<四>	肉羹米粉	香Q白紫飯	香香雞肉	滷白菜	有機時蔬	巧達濃湯		紅豆湯	v	v	v	v			
9<五>	小黑糖饅頭+薏仁漿	香Q白米飯	醬汁燒肉	麻婆豆腐	有機時蔬	山藥排骨湯		竹筍肉末粥	v	v	v	v			
12<一>	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	番茄魚片	五香滷味	有機時蔬	金針排骨湯		麻油麵線	v	v	v	v			
13<二>	清粥小菜	香Q白紫飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	有機時蔬	蘿蔔貢丸湯		綠豆湯	v	v	v	v			
14<三>	小芋頭包+豆漿	水 餃			有機時蔬	玉米濃湯		小餐包	v	v	v	v			
15<四>	什錦冬粉	香Q白紫飯	醬燒雞丁	三杯杏鮑菇	有機時蔬	香菇雞湯		黑糖豆花	v	v	v	v			
16<五>	雞絲麵	香Q白米飯	香菇肉燥	豆薯炒白菜	有機時蔬	玉米大骨湯		香菇雞肉粥	v	v	v	v			
19<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯炒雞腿	大黃瓜炒肉絲	有機時蔬	冬瓜排骨湯		肉燥麵	v	v	v	v			
20<二>	小鮮肉包+豆漿	圍爐吃火鍋						關東煮	v	v	v	v			
21<三>	馬來糕	香Q白米飯	絞肉拌冬瓜	絲瓜炒蛋	有機時蔬	青菜豆腐湯		客家湯粄條	v	v	v	v			
22<四>	大腸麵線	香Q白紫飯	糖醋雞腿	蒸蛋	有機時蔬	山藥枸杞湯		奶酥吐司	v	v	v	v			
23<五>	綜合饅頭+米漿	什錦炒烏龍麵			有機時蔬	蔬菜吻仔魚湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v			
26<一>	園所環境消毒 停托一天														
27<二>	園所環境消毒 停托一天														
28<三>	園所環境消毒 停托一天														
29<四>	園所環境消毒 停托一天														
30<五>	園所環境消毒 停托一天														

* 本園未使用輻射污染食品

*** 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買**

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

