

新北市昌平非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年12月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<一>	小黑糖饅頭+米漿	香Q白米飯	瓜仔絞肉	玉米炒火腿	有機時蔬	羅宋湯	每日均提供當季水果	擔子麵	v	v	v	v
2<二>	蔬菜冬粉湯	香Q紫米飯	彩椒炒雞腿	五香滷味	有機時蔬	花枝羹湯		草莓吐司	v	v	v	v
3<三>	清粥小菜	水 餃			有機時蔬	鳳梨雞湯		肉羹米粉	v	v	v	v
4<四>	魚醋羹湯	香Q紫米飯	車輪肉燥	客家小炒	有機時蔬	酸菜豬血湯		紅豆湯	v	v	v	v
5<五>	小雞蛋饅頭+豆漿	香Q白米飯	功夫豬肉塊	清炒豆莢	有機時蔬	薏仁排骨湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
8<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	香滷雞肉	螞蟻上樹	有機時蔬	蓮藕排骨湯		烏龍麵	v	v	v	v
9<二>	山藥稀飯	香Q紫米飯	糖醋雞丁	家常豆腐	有機時蔬	蔬菜叻仔魚湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
10<三>	小紅豆包+豆漿	麻油炒飯			有機時蔬	白蘿蔔貢丸湯		蘿蔔糕湯	v	v	v	v
11<四>	米苔目湯	香Q紫米飯	蔥燒雞腿	香蔥豆包	有機時蔬	冬瓜排骨湯		地瓜西米露	v	v	v	v
12<五>	小牛奶饅頭+米漿	香Q白米飯	清蒸魚片	大白菜雞胸肉	有機時蔬	山藥枸杞湯		竹筍肉末粥	v	v	v	v
15<一>	小芋頭包+薏仁漿	香Q白米飯	絞肉拌冬瓜	絲瓜炒蛋	有機時蔬	蔬菜豆腐湯		麻油雞麵線	v	v	v	v
16<二>	餛飩湯	香Q紫米飯	三杯杏鮑菇	豆薯炒雞肉	有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		冰心地瓜	v	v	v	v
17<三>	小銀絲卷+豆	海 鮮 炒 麵			有機時蔬	菇菇雞湯		滑蛋肉粥	v	v	v	v
18<四>	玉米脆片+牛奶	香Q紫米飯	香滷梅花肉	滷白菜	有機時蔬	關東煮湯		綠豆湯	v	v	v	v
19<五>	什錦米粉	香Q白米飯	橙汁雞丁	四季豆炒豆干	有機時蔬	金針排骨湯		叻仔魚蔬菜粥	v	v	v	v
22<一>	小鮮肉包+米漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	炒木耳	有機時蔬	番茄豆腐湯		味增湯麵	v	v	v	v
23<二>	皮蛋瘦肉粥	香Q紫米飯	洋蔥炒雞胸肉	百頁豆腐	有機時蔬	巧達湯		馬來糕	v	v	v	v
24<三>	大腸麵線	番茄蛋炒飯			有機時蔬	紫菜蛋花湯		香煎蘿蔔糕	v	v	v	v
25<四>	行憲紀念日 放假一天											
26<五>	小芝麻包+薏仁漿	香Q白米飯	香菇油蔥肉燥	炒甜不辣	有機時蔬	味增豆腐湯		香菇雞肉粥	v	v	v	v
29<一>	小白饅頭+豆漿	香Q白米飯	山藥燉肉丁	洋蔥炒蛋	有機時蔬	魚片薑湯		大滷麵	v	v	v	v
30<二>	雞絲麵	香Q紫米飯	香酥魚排	香菇炒冬瓜	有機時蔬	山藥排骨湯		黑糖豆花	v	v	v	v
31<三>	客家湯粿條	義大利螺旋麵			有機時蔬	玉米大骨湯		起司吐司	v	v	v	v

* 本園未使用輻射污染食品

* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」



• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利