

臺北市文修非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 11 月份餐點表

	上午點心 (每日中午供應季節水果)	午 餐					下午點心
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	全麥吐司 牛奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	玉米三色	季節時蔬	洋蔥蛋花湯	冰糖木耳
2	慶生會蛋糕 枸杞茶	咖哩雞肉飯 清燙時蔬				味增湯	客家板條
5	紅棗雞絲粥	高麗菜水餃				酸辣湯	紅豆小湯圓
6	饅頭 麥茶	白米飯	照燒豬柳	韭菜炒蛋	季節時蔬	薑絲冬瓜湯	冬粉湯
7	南瓜粥	糙米飯	糖醋魚片	沙茶西芹	季節時蔬	蓮藕排骨湯	燒仙草
8	烏龍湯麵	白米飯	洋蔥雞丁	嫩煎豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	胡瓜鹹粥
9	低糖豆漿 綜合穀物	陽春麵 滷味				蘿蔔貢丸湯	藍莓吐司
12	地瓜稀飯 肉鬆	豬肉蘑菇番茄燴飯				紫菜蛋花湯	雞絲麵
13	饅頭 麥茶	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	季節時蔬	金針湯	玉米濃湯
14	米粉湯	糙米飯	蔥燒雞丁	蒜炒三色	季節時蔬	山藥排骨湯	地瓜湯
15	田園蔬菜粥	白米飯	嫩煎豬排	芹菜豆干	季節時蔬	羅宋湯	米苔目
16	鮮肉包 決明子茶	義大利麵 清燙白花椰				南瓜濃湯	小波蘿
19	滑蛋瘦肉粥	吻仔魚蔬菜炒飯				蓮子香菇雞湯	餛飩湯
20	全麥吐司 牛奶	白米飯	紅棗燉雞	蒜香雙寶	季節時蔬	枸杞排骨湯	紅豆紫米粥
21	抓餅 麥茶	糙米飯	鮮菇豬絲	樹薯炒蛋	季節時蔬	四神湯	豆花
22	湯板條	白米飯	蜜汁雞	番茄豆腐	季節時蔬	海帶芽湯	燕麥地瓜粥
23	低糖豆漿 綜合穀物	紅燒獅子頭燴飯 清燙時蔬				玉米蘿蔔湯	草莓吐司
26	地瓜稀飯 肉鬆	什錦綜合炒麵				雪梨雞湯	綠豆小米粥
27	饅頭 養生茶	白米飯	滷肉燥	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	黃金蜆湯	絲瓜麵線
28	蘿蔔糕	糙米飯	三杯雞	金針菇木耳	季節時蔬	牛蒡湯	高麗菜肉末粥
29	蔬菜冬粉	白米飯	蔥爆肉絲	雞蛋豆腐羹	季節時蔬	紫菜銀魚湯	湯餃子
30	低糖豆漿 綜合穀物	滑蛋雞丁燴飯 蒜香綠花椰				番茄蔬菜湯	小餐包

◇ 本公告為 11 月當月餐點表，因應時令本園保有最後修改調整之權利。