財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)

**幼兒園的一天 【諾貝爾A班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育（身心安頓） | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園/健康觀察(量測體溫）/情緒調節/物品歸位(餐袋.水壺.書包.睡袋) | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間/動動身體~ | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心（用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導） | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展 四十分鐘以上  (團體活動/分組活動/個別活動) | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐、收拾與整理、健康潔牙、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、緩和時間 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲／甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 生活自理學習(整理儀容、穿衣、穿鞋、收拾睡袋) | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心 (生活常規、衛生教育) | | | | |
| 15:30-16:00 | 故事時間/戲劇時間/經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 一天回顧-感恩時間.自我整理.愛的抱抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 接送時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園 | | | | |

財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)

**幼兒園的一天 【諾貝爾B班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育（身心安頓） | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園/健康觀察(量測體溫）/情緒調節/物品歸位(餐袋.水壺.書包.睡袋) | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間/動動身體~ | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心（用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導） | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展 四十分鐘以上  (團體活動/分組活動/個別活動) | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐、收拾與整理、健康潔牙、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、緩和時間 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲／甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 生活自理學習(整理儀容、穿衣、穿鞋、收拾睡袋) | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心 (生活常規、衛生教育) | | | | |
| 15:30-16:00 | 故事時間/戲劇時間/經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 一天回顧-感恩時間.自我整理.愛的抱抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 接送時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園 | | | | |

財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)

**幼兒園的一天 【諾貝爾C班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育（身心安頓） | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園/健康觀察(量測體溫）/情緒調節/物品歸位(餐袋.水壺.書包.睡袋) | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間/動動身體~ | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心（用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導） | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展 四十分鐘以上  (團體活動/分組活動/個別活動) | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐、收拾與整理、健康潔牙、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、緩和時間 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲／甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 生活自理學習(整理儀容、穿衣、穿鞋、收拾睡袋) | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心 (生活常規、衛生教育) | | | | |
| 15:30-16:00 | 故事時間/戲劇時間/經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 一天回顧-感恩時間.自我整理.愛的抱抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 接送時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園 | | | | |

財團法人三之三生命教育基金會附設新北市私立昌平非營利幼兒園(新北市政府委託辦理)

**幼兒園的一天 【奧斯卡班】作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07:30-08:00 | 晨間托育（身心安頓） | | | | |
| 08:00-08:30 | 幼兒入園/健康觀察(量測體溫）/情緒調節/物品歸位(餐袋.水壺.書包.睡袋) | | | | |
| 08:30-09:10 | 三十分鐘以上出汗性大肌肉活動時間/動動身體~ | | | | |
| 09:10-09:40 | 活力點心（用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導） | | | | |
| 09:40-11:40 | 學習區探索時間-主題活動探討與發展 四十分鐘以上  (團體活動/分組活動/個別活動) | | | | |
| 中午 | 11:40-12:30 | 美味午餐、收拾與整理、健康潔牙、緩和時間 | | | | |
| 12:30-13:00 | 健康潔牙、寢具準備、緩和時間 | | | | |
| 13:00-14:30 | 溫馨午安曲／甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14:30-15:00 | 生活自理學習(整理儀容、穿衣、穿鞋、收拾睡袋) | | | | |
| 15:00-15:30 | 活力點心 (生活常規、衛生教育) | | | | |
| 15:30-16:00 | 故事時間/戲劇時間/經驗分享時間 | | | | |
| 16:00-16:30 | 一天回顧-感恩時間.自我整理.愛的抱抱 | | | | |
| 16:30-17:00 | 接送時間 | | | | |
| 17:00- | 課後留園 | | | | |