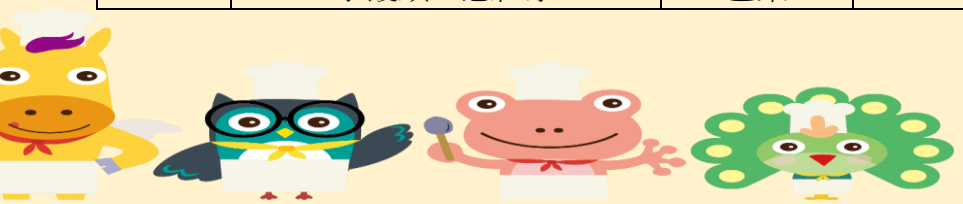
新北市積穗非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)三月份菜單

	早　點	午　餐					午　點
		水果	主菜	副菜一	副菜二	湯	(每日均供應季節水果)
4	奶油餐包、牛奶	蘋果	蘑菇肉片	蒜香干絲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	滑蛋雞絲麵
5	醬燒肉包、豆漿	番茄	筍絲燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇雞絲湯	紅豆紫米粥
6	什錦果麥脆片、牛奶	芭樂	玉米水餃、酸辣湯				筍絲瘦肉粥
7	奶酥麵包、麥茶	香蕉	醬爆雞柳	香酥甜不辣	有機蔬菜	芹香魚丸湯	玉米通心麵
8	葡萄乾鰻頭、五穀米漿	芭樂	三鮮滑蛋燴飯、有機蔬菜、金針大骨湯				肉鬆麵包
11	波蘿麵包、牛奶	蓮霧	樹子蒸魚	肉末豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	香菇雞茸粥
12	起司花捲、黑豆漿	香蕉	芝麻里肌肉片	芹香三絲	有機蔬菜	金針肉絲湯	花生湯圓
13	五彩球穀片 、牛奶	棗子	咖哩雞燴飯、青花菜、海芽蛋花湯				油豆腐細粉
14	奶黃包、米漿	柳丁	瓜子肉醬	黃瓜貢丸	有機蔬菜	金菇蘿蔔湯	蘿蔔關東煮
15	果醬土司、麥茶	芭樂	親子丼飯、有機蔬菜、味增豆腐湯				慶生會
18	石頭麵包、牛奶	蓮霧	玉米雞蓉	香滷百頁	有機蔬菜	薑絲鮮魚湯	皮蛋瘦肉粥
19	藍莓花捲、豆漿	番茄	魩魚炒蛋	蒜香帶絲	有機蔬菜	香菇雞湯	綠豆薏仁湯
20	玉米穀片、牛奶	芭樂	夏威夷炒飯、有機時蔬、黃瓜大骨湯				蔬菜蛋花湯餃
21	肉鬆麵包、牛奶	柳丁	三杯翅腿	雙色豆丁	有機蔬菜	金菇蛋花湯	寧波年糕湯
22	起司饅頭、米漿	葡萄	番茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、巧達濃湯				蘇打餅乾、麥茶
25	草莓餐包、牛奶	番茄	醬燒魚片	螞蟻上樹	有機蔬菜	海結排骨湯	肉末滑蛋粥
26	蔥花花捲、低糖豆漿	棗子	鵪鶉蛋肉燥	三色玉米	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	紅豆地瓜圓
27	蛋餅、豆漿	香蕉	百菇滑雞燴飯、馬鈴薯排骨湯				烏龍湯麵
28	果粒穀片、牛奶	蘋果	京都排骨	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	肉羹麵線
29	小饅頭、薏仁漿	芭樂	乾炒肉片河粉、季節時蔬、紫菜蛋花湯				海苔飯糰



★本園每日供應有機蔬菜， 本公告為當月菜單，部分菜色因應時令或有調整