

國防部陸軍司令部第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心
 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)
 112 全學年幼兒一日作息表(米羅班)-幼幼班

午 別	星期 時間	活動內容					相關領域
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	07:30-08:00	晨間托育(身心安頓)					社會 情緒
	08:00-08:40	幼兒入園,快樂學習 (生活自理練習、學習區活動、閱讀活動)					社會 情緒 語文 身體 認知
	08:40-09:10	全園活 動時間	音樂律動/自由探索/假日分享/生活 教育/衛教宣導/慶生				身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	09:10-09:40	活力點心 (用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導)					身體 社會
	09:40-10:40	主題探索活動/學習區活動時間					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	10:40-11:30	大肌肉活動					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	11:30-11:50	緩和休息時間/生活自理/餐前準備					身體 社會
中 午	11:50-12:40	美味午餐					身體 社會
	12:40-13:00	收拾與整理、健康潔牙、緩和時間					身體 社會
	13:00-15:00	溫馨午安曲/甜蜜夢鄉					
下 午	15:00-15:30	快樂起床、寢具與服儀整理					身體 社會 語文
	15:30-16:00	下午茶點心/自我整理					身體 社會
	16:00-16:30	繪本故事時間/班級分享/感恩時間					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	16:30-17:00	繪本閱讀/學習區延伸活動					社會 情緒 語文
	17:00-	課後留園					

※ 活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整。

國防部陸軍司令部第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心
 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)
 112 全學年幼兒一日作息表(雨果班)-小班

午 別	星期 時間	活動內容					相關領域
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	07:30-08:00	晨間托育(身心安頓)					社會 情緒
	08:00-08:40	幼兒入園,快樂學習 (生活自理練習、學習區活動、閱讀活動)					社會 情緒 語文 身體 認知
	08:40-09:10	全園活 動時間	自由探索/假日分享/生活教育 /衛教宣導/慶生				身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	09:10-09:40	活力點心 (用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導)					身體 社會
	09:40-10:00	緩和休息時間					
	10:00-10:40	大肌肉活動					身體 社會
	10:40-11:50	主題探索活動/學習區活動					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
中 午	12:00-12:40	美味午餐					身體 社會
	12:40-13:10	收拾與整理、健康潔牙、緩和時間					身體 社會
	13:10-14:30	溫馨午安曲/甜蜜夢鄉					
下 午	14:30-15:00	快樂起床、寢具與服儀整理					身體 社會 語文
	15:00-15:40	下午茶點心/自我整理					身體 社會 社會
	15:40-16:30	繪本故事時間/班級分享/感恩時間					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	16:30-17:00	繪本閱讀/自由探索					社會 情緒 語文
	17:00-	課後留園時間					

※ 活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整。

國防部陸軍司令部第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心
 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)
 112 全學年幼兒一日作息表(雨奧班)-小、中、大班

午 別	星期 時間	活動內容					相關領域
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	07:30-08:00	晨間托育(身心安頓)					社會 情緒
	08:00-08:40	幼兒入園,快樂學習 (生活自理練習、學習區活動、閱讀活動)					社會 情緒 語文 身體 認知
	08:40-09:10	全園活 動時間	自由探索/假日分享/生活教育 /衛教宣導/慶生				身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	09:10-09:40	活力點心 (用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防指導)					身體 社會
	09:40-10:00	緩和休息時間					
	10:00-10:40	大肌肉活動					身體 社會
	10:40-11:50	主題探索活動/學習區活動					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
中 午	12:00-12:40	美味午餐					身體 社會
	12:40-13:10	收拾與整理、健康潔牙、緩和時間					身體 社會
	13:10-14:30	溫馨午安曲/甜蜜夢鄉					
下 午	14:30-15:00	快樂起床、寢具與服儀整理					身體 社會 語文
	15:00-15:40	下午茶點心/自我整理					身體 社會 社會
	15:40-16:30	繪本故事時間/班級分享/感恩時間					身體 情緒 語文 認知 美感 社會
	16:30-17:00	繪本閱讀/自由探索					社會 情緒 語文
	17:00-	課後留園時間					
※ 活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整。							