



國防部陸軍司令第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

6 月份菜單

日期	早 點	午 餐				午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/1(四)	綜合包 米漿	五穀米飯	香煎豬肉	奶油火腿燴洋菇	季節時蔬	香菇雞湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6/2(五)	皮蛋瘦肉粥	海鮮燴飯			季節時蔬	味噌豆腐湯	烤銀絲卷 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/5(一)	五彩球 牛奶	咖哩烏龍麵			季節時蔬	鮮筍排骨湯	高麗菜粥	✓	✓	✓	✓
6/6(二)	小肉包 豆漿	香 Q 白米飯	三杯雞	絲瓜蛤蜊	季節時蔬	玉米排骨湯	慶生會 蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
6/7(三)	叻仔魚粥	胚芽米飯	蔥爆雞	滑嫩起司蛋	季節時蔬	番茄肉片湯	小黑糖饅頭 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/8(四)	芝麻包 牛奶	五穀米飯	炒三鮮	豆干炒韭菜	季節時蔬	山藥雞湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
6/9(五)	雞蛋湯麵	香菇肉燥飯			季節時蔬	蒜頭蛤蜊雞湯	小芋泥包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/12(一)	玉米脆片 牛奶	番茄雞湯麵			季節時蔬		地瓜粥	✓	✓	✓	✓
6/13(二)	小湯包 豆漿	香 Q 白米飯	味噌炒雞肉	雙花炒菇	季節時蔬	蓮藕排骨湯	銀絲卷 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/14(三)	筍絲粥	胚芽米飯	豆芽炒肉	蝦仁豆腐堡	季節時蔬	魚片味噌湯	小肉包 米漿	✓	✓	✓	✓
6/15(四)	鮮奶饅頭 豆漿	五穀米飯	蔭瓜蒸魚	玉米炒蛋	季節時蔬	蘿蔔湯	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
6/16(五)	魚丸冬粉湯	家常炒麵			季節時蔬	筍子香菇雞湯	藍莓吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/17(六)	高麗菜粥	香 Q 白米飯	蒜炒香腸	小黃瓜肉片	季節時蔬	蘿蔔魚丸湯	紫米桂圓粥	✓	✓	✓	✓
6/19(一)	五彩球 牛奶	芋頭米粉湯			季節時蔬		蒲瓜粥	✓	✓	✓	✓
6/20(二)	綜合包 米漿	香 Q 白米飯	照燒雞腿	花干芹菜末	季節時蔬	蔬菜湯	烤地瓜薯 決明子茶	✓	✓	✓	✓
6/21(三)	鍋燒意麵	胚芽米飯	海鮮大阪燒	韭菜冬粉	季節時蔬	番茄豆腐湯	蔓越莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/26(一)	玉米脆片 牛奶	奶油燉飯			季節時蔬	玉米濃湯	什錦蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6/27(二)	豆沙包 米漿	香 Q 白米飯	菇菇雞肉	鹹蛋四季豆	季節時蔬	胡瓜鮮菇湯	叻仔魚飯糰 蛋花湯	✓	✓	✓	✓
6/28(三)	長豆鹹粥	胚芽米飯	糖醋魚片	涼拌醋黑輪	季節時蔬	蒜頭蚬仔湯	奶皇包 米漿	✓	✓	✓	✓
6/29(四)	高麗菜包 豆漿	五穀米飯	桂竹筍炒肉	九層塔煎蛋	季節時蔬	蘿蔔雞湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
6/30(五)	餛飩湯	茄汁培根義大利麵			季節時蔬	蔬菜味噌湯	起司火腿吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓

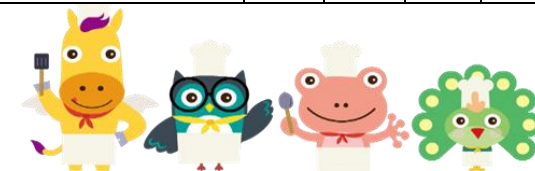
水果

※本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心

※本園未使用輻射污染食品

※本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

※餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」



本公告為月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利