



國防部陸軍司令第六軍團指揮部前鋒職場互助教保服務中心(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

5 月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/2(二)	香蕉玉米脆片 牛奶	香 Q 白米飯	蔥油雞丁	玉米煎蛋	季節時蔬	餛飩湯	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
5/3(三)	雞絲麵	胚芽米飯	蔥爆豆腐雞丁	絲瓜蛤蜊炒粉絲	季節時蔬	山藥排骨湯	烤薯條 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/4(四)	綜合包 米漿	五穀米飯	三杯雞	椒鹽土豆	季節時蔬	羅宋湯	花生豆花	✓	✓	✓	✓
5/5(五)	海鮮粥	蝦仁雞蛋麵		季節時蔬	金針排骨湯	起司火腿吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓	
5/8(一)	五彩球 牛奶	奶油義大利麵		季節時蔬	玉米濃湯	關東煮	✓	✓	✓	✓	
5/9(二)	小黑糖饅頭 米漿	香 Q 白米飯	蘿蔔燉肉	三菇炒肉絲	季節時蔬	高麗菜雞湯	慶生會 蛋糕 小米粥	✓	✓	✓	✓
5/10(三)	雞蛋湯麵	胚芽米飯	清蒸魚片	蒸蛋	季節時蔬	黃瓜排骨湯	芝麻包 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/11(四)	綜合包 豆漿	五穀米飯	高麗菜炒肉	麻婆豆腐	季節時蔬	味噌豆腐鮮魚湯	薏仁紅豆粥	✓	✓	✓	✓
5/12(五)	吻仔魚粥	炸醬麵		季節時蔬	蘿蔔排骨湯	葡萄吐司 米漿	✓	✓	✓	✓	
5/15(一)	玉米脆片 牛奶	番茄海鮮麵疙瘩		季節時蔬		地瓜絲粥	✓	✓	✓	✓	
5/16(二)	小肉包 決明子茶	香 Q 白米飯	豆腐肉片滷	雙菇蛋	季節時蔬	番茄湯	冬瓜西米露	✓	✓	✓	✓
5/17(三)	鍋燒意麵	古早味肉燥飯		三色蔬菜炒	季節時蔬	家常南瓜湯	小籠包 決明子茶	✓	✓	✓	✓
5/18(四)	叉燒包 米漿	五穀米飯	奶油味噌雞	蝦仁炒蛋	季節時蔬	馬鈴薯排骨湯	雞蛋湯麵	✓	✓	✓	✓
5/19(五)	南瓜粥	油飯		季節時蔬	鮮筍雞湯	奶酥吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓	
5/22(一)	香蕉玉米脆片 牛奶	大滷麵		季節時蔬	蓮藕排骨湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓	
5/23(二)	小白饅頭 麥茶	香 Q 白米飯	咖哩雞	番茄炒蛋	季節時蔬	豆腐魚湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
5/24(三)	粿條湯	胚芽米飯	味噌蒸魚	打拋豬	季節時蔬	魚丸湯	燒賣 蛋花湯	✓	✓	✓	✓
5/25(四)	鮮肉包 紫菜蛋花湯	五穀米飯	玉米筍炒肉絲	螞蟻上樹	季節時蔬	冬瓜排骨湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
5/26(五)	鹹粥	海鮮燴飯		季節時蔬	蛤蜊雞湯	草莓吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
5/29(一)	五彩球 牛奶	古早味烏龍麵		季節時蔬	絲瓜鮮菇湯	蒲瓜鹹粥	✓	✓	✓	✓	
5/30(二)	小兔包 米漿	香 Q 白米飯	皮蛋炒肉末	味噌豆腐塊	季節時蔬	四神排骨湯	綠豆薏仁奶	✓	✓	✓	✓
5/31(三)	冬粉湯	胚芽米飯	冬瓜醃肉末	培根炒蛋	季節時蔬	蒜頭蚬仔湯	藍莓吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓

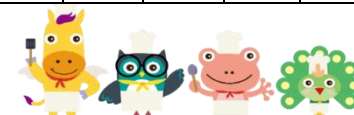
水果

*本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心

*本園未使用輻射污染食品

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」



本公告為月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利