臺北市文修非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 10月份餐點表 ◎本園一律使用國產豬肉

	星	上午點心	午餐						餐點類別檢核			
日期	生期	(每天中午供應季節水	+ 🛦	十艺	可艾	可艺一	湯	午點	全榖根	豆蛋魚	蔬菜	水果
	朔	果)	主食	主菜	副菜一	副菜二	例		莖類	肉類	類	類
10/2	1	小奶油麵包	小米飯	糖醋鳳梨雞丁	麻婆豆腐	季節時蔬	青菜蕃茄湯	雞絲麵	V	V	V	V
10/3	11	地瓜稀飯	蕎麥飯	馬鈴薯燉肉	大瓜炒肉末	季節時蔬	羅宋湯	仙草 QQ	V	V	V	V
10/4	111	原味脆片 低糖豆漿	糙米飯	花瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯	燒賣、麥茶	V	V	V	V
10/5	四	小餐包	小米飯	鹌鹑蛋滷肉燥	小黄瓜炒肉絲	季節時蔬	香菇雞湯	銀耳紅棗湯	V	V	V	V
10/6	五	慶生蛋糕 養生茶	親子雞腿丼飯		鮮菇時蔬		海鮮濃湯	蔬菜煎餅	V	V	V	V
10/9	-	10/7(六)~10/10(二)國慶日連假										
10/10	=											
10/11	Ξ	原味脆片 牛奶	蕎麥飯	芝麻里肌肉片	番茄炒蛋	季節時蔬	大蒜雞湯	絲瓜麵線	V	V	V	V
10/12	四	小波蘿麵包	小米飯	粉蒸肉	蛤蜊絲瓜	季節時蔬	蕃茄蔬菜排骨湯	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
10/13	五	肉鬆稀飯	三鮮滑蛋燴飯		滷豆干		海带結排骨湯	烏龍湯麵	V	V	V	V
10/16	-	小草莓包	小米飯	三杯雞	螞蟻上樹	季節時蔬	黄瓜大骨湯	愛玉 QQ	V	V	V	V
10/17	=	米粉湯	蕎麥飯	紅燒肉	木耳燴大黃瓜	季節時蔬	鮮茄蛋花湯	蔥抓餅	V	V	V	V
10/18	Ξ	麥片 低糖豆漿	糙米飯	地瓜蒸排骨	竹筍炒肉絲	季節時蔬	鮮魚味噌湯	赤肉羹麵	V	V	V	V
10/19	四	小芋頭麵包	小米飯	醬燒薑絲魚	什錦滷味	季節時蔬	羅宋湯	綠豆薏仁露	V	V	V	V
10/20	五	玉米絞肉粥	肉片乾炒河粉		清燙時蔬		淡水魚丸湯	關東煮	V	V	V	V
10/23	-	小藍莓麵包	蕎麥飯	醬爆雞柳	蕃茄燴豆腐	季節時蔬	蘿蔔排骨湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
10/24	-	銀魚粥	小米飯	蒜泥白肉	客家小炒	季節時蔬	蛤蜊冬瓜湯	豆花 QQ	V	V	V	V
10/25	=	麥片 米浆	糙米飯	南瓜肉餅	雙色雞丁	季節時蔬	魚板時蔬湯	赤肉羹麵	V	V	V	V
10/26	四	小奶酥	小米飯	百頁燒肉	洋蔥炒蛋	季節時蔬	酸辣湯	關東煮	V	V	V	V
10/27	五	瓠瓜鹹粥	香菇肉燥飯		紅蘿蔔炒高麗菜		玉米排骨湯	餛飩湯	V	V	V	V
10/30	1	小奶酥麵包	小米飯	蒲燒魚	金菇炒蛋	季節時蔬	蓮藕排骨湯	紅豆湯	V	V	V	V
10/31	11	什錦蔬菜粥	蕎麥飯	京都排骨	竹筍炒肉絲	季節時蔬	青菜豆腐湯	鍋燒麵	V	V	V	V

[◆] 本公告為10月當月餐點表,因應時令本園保有最後修改調整之權利。使用咖哩塊為日本國福岡縣製造。