臺北市文修非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　9月份餐點表　◎本園一律使用國產豬肉

日期	星期	上午點心 (每天中午供應季節水果)	午餐					午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
9/1	五	慶生蛋糕　養生茶	咖哩豬肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、玉米筍)				酸辣湯	蔬菜煎餅	V	V	V	V
9/4	一	小藍莓餐包	蕎麥飯	雙色雞丁	豆皮銀芽	季節時蔬	蔬菜金針湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
9/5	二	雞肉鬆　稀飯	小米飯	薑絲蒸魚片	豆干肉絲	季節時蔬	冬瓜排骨湯	仙草蜜	V	V	V	V
9/6	三	玉米片 低糖豆漿	蕎麥飯	蠔油豬肉	番茄炒蛋	季節時蔬	番茄蔬菜湯	春雨湯	V	V	V	V
9/7	四	小奶酥麵包	糙米飯	三杯雞腿丁	乾扁四季豆	季節時蔬	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9/8	五	清蒸蘿蔔糕	番茄義大利麵(豬肉)		清燙白綠花椰		蘑菇濃湯	關東煮	V	V	V	V
9/11	一	小草莓麵包	蕎麥飯	嫩煎雞腿丁	小黃瓜炒甜不辣	季節時蔬	蒜頭雞湯	地瓜湯	V	V	V	V
9/12	二	地瓜稀飯	小米飯	鯛魚蒸豆腐	滷味(鳥蛋、杏鮑菇、玉米筍)	季節時蔬	蘿蔔大骨湯	烏龍麵	V	V	V	V
9/13	三	大麥片　米漿	蕎麥飯	打拋豬肉	竹筍炒肉絲	季節時蔬	四神湯	豆花甜湯	V	V	V	V
9/14	四	小芋頭麵包	糙米飯	椒鹽雞柳	肉末玉米甜豆	季節時蔬	金針花湯	米粉湯	V	V	V	V
9/15	五	山藥養生粥	肉燥乾麵		清燙時蔬		蔬菜蛋花湯	玉米濃湯	V	V	V	V
9/18	一	小波羅麵包	小米飯	蠔油杏鮑雞丁	螞蟻上樹	季節時蔬	薑絲冬瓜蜆湯	雞絲麵	V	V	V	V
9/19	二	高麗菜稀飯	蕎麥飯	豆酥魚片	瓠瓜炒鹹蛋	季節時蔬	羅宋湯	芋泥小包	V	V	V	V
9/20	三	玉米片 低糖豆漿	小米飯	照燒梅花豬	雪菜百頁	季節時蔬	蓮藕排骨湯	餛飩湯	V	V	V	V
9/21	四	小波羅麵包	糙米飯	糖醋雞柳	肉絲豆干	季節時蔬	香菇雞湯	紅豆湯	V	V	V	V
9/22	五	絲瓜麵線	蕎麥飯	紅燒獅子頭	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	酸白菜肉片湯	抓餅	V	V	V	V
9/23	六	清蒸蘿蔔糕	咖哩雞肉飯		清燙時蔬		大黃瓜排骨湯	海帶芽瘦肉粥	V	V	V	V
9/25	一	小奶油麵包	蕎麥飯	洋蔥蛋燴雞丁	紅燒豆腐	季節時蔬	豆腐味噌湯	客家粿仔條	V	V	V	V
9/26	二	玉米粥	小米飯	糖醋魚	蛤蜊絲瓜	季節時蔬	海帶芽蛋花湯	芋頭西米露	V	V	V	V
9/27	三	大麥片　米漿	糙米飯	香蒜豬梅花肉	櫛瓜炒蛋	季節時蔬	榨菜肉絲湯	小饅頭 枸杞茶	V	V	V	V
9/28	四	小芋頭麵包	高麗菜水餃		清燙時蔬		枸杞雞湯	檸檬愛玉	V	V	V	V
9/29	五	9/29(五)~10/1(日)中秋連假										

本公告為9月當月餐點表，因應時令本園保有最後修改調整之權利。　使用咖哩塊為日本國福岡縣製造。