



# 臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【114年04月】



第一週		4/1 (二)	4/2 (三)	4/3 (四)	4/4 (五)	
早點		南投意麵	皮蛋瘦肉粥			
午餐		(營養糙米飯) 蔥爆肉片 金沙南瓜 季節時蔬 金針湯 四季水果	(健康小米飯) 豆腐蒸魚 蕃茄金針菇 季節時蔬 一品冬瓜湯 四季水果			
午點		椰香西米露	麵包+紅棗飲			
第二週		4/7 (一)	4/8 (二)	4/9 (三)	4/10 (四)	4/11 (五)
早點		包子+牛奶	珍珠丸子+決明子飲	穀類脆片+牛奶	芋頭鹹粥	元寶湯
午餐		(高纖麥片飯) 豆瓣干丁 羅勒煎蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 古都肉燥 蘑菇玉米 季節時蔬 紫菜小魚湯 四季水果	(小薏仁飯) 瓜仔雞 炒什香菜 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	海鮮羹麵 蒜香毛豆莢 季節時蔬 四季水果	(香香芝麻飯) 古早味豬排 絲瓜炒蛋 季節時蔬 芹香洋芋湯 四季水果
午點		鯖魚麵線湯	桂圓米糕粥	青菜貢丸湯	香甜玉米蘿蔔排骨湯	傳統豆花
第三週		4/14 (一)	4/15 (二)	4/16 (三)	4/17 (四)	4/18 (五)
早點		銀絲捲+牛奶	糙米雞粥	鍋燒麵	鮮肉湯包+養生飲	米香+牛奶
午餐		(紅藜飯) 蔥燒凍豆腐 起司煎蛋 季節時蔬 菇香蒲瓜湯 四季水果	(香香松子飯) 香炒叻仔魚 洋蔥燜肉絲 季節時蔬 蕃茄蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 青豆肉茸 咖哩冬瓜 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果	麻油香菇雞肉燜飯 炒三蔬 竹筍肉絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 蔥花蛋 季節時蔬 營養黃芽湯 四季水果
午點		肉絲冬粉湯	仙草蜜	薏仁排骨湯	南瓜綠豆湯	生日蛋糕
第四週		4/21 (一)	4/22 (二)	4/23 (三)	4/24 (四)	4/25 (五)
早點		馬拉糕+牛奶	麵疙瘩	玉米濃湯	蒲瓜鹹穀粥	蔥酥芋頭糕湯
午餐		★(健康小米飯) 滷豆干 什錦炒菇 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 醬爆雞丁 日式蒸蛋 季節時蔬 三絲湯 四季水果	(紅藜飯) 蒸肉丸子 香拌芽菜昆布絲 季節時蔬 豆薯排骨湯 四季水果	炒烏龍麵 煎雞蛋豆腐 丁香蔬菜湯 四季水果	(營養糙米飯) 茄汁魚 花生四色 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果
午點		台式鹹粥	紅豆麥片湯	蔥油餅+大麥飲	全麥吐司+牛奶	檸檬愛玉
第五週		4/28 (一)	4/29 (二)	4/30 (三)		
早點		饅頭+牛奶	高麗菜肉末粥	燕麥片+牛奶		
午餐		(營養糙米飯) 蕃茄炒蛋 香菇滷蘿蔔 季節時蔬 青菜豆腐湯 四季水果	(養生紫米飯) 蒼蠅頭 山藥鮮燴 季節時蔬 味噌紫菜湯 四季水果	(香香松子飯) 泰式雞丁 塔香大黑干 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果		
午點		擔仔麵	鳳梨銀耳羹	QQ玉米條		



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉

