



臺中市陳平非營利幼兒園 幼兒餐點表【114年07月】



第一週	7/1 (二)	7/2 (三)	7/3 (四)	7/4 (五)	
早點	糙米雞粥	烏龍湯麵	馬拉糕+優酪乳	味噌拉麵	
午餐	(香香芝麻飯) 炒叻仔魚 紹子金菇 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(小蕙仁飯) 瓜仔蒸肉 西芹豆干 季節時蔬 佛手瓜雞骨湯 四季水果	日式壽喜燒豬肉燴飯 小瓜甜不辣 蔬菜羅宋湯 四季水果	(營養糙米飯) 蘑菇雞丁 肉末滷冬瓜 季節時蔬 蛋花湯 四季水果	
午點	葡萄乾西米露	醬淋蘿蔔糕	起司洋芋玉米	傳統豆花	
第二週	7/7 (一)	7/8 (二)	7/9 (三)	7/10 (四)	7/11 (五)
早點		包子+鮮奶	雙蛋肉茸粥	蔬菜烘蛋+鮮奶	蕃茄肉粥
午餐	颱風天 停課一天	(高纖麥片飯) 紅燒凍豆腐 木耳炒蛋 季節時蔬 薑絲海芽湯 四季水果	(香香松子飯) 蔥油雞 油燻竹筍 季節時蔬 翠綠嫩腐湯 四季水果	什錦炒麵 五香油腐 青木瓜排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 傳統焢肉 金沙洋蔥 季節時蔬 芹香腐皮湯 四季水果
午點		絲瓜麵線	紅豆蕙仁湯	紅藜香菇油飯	仙草蜜
第三週	7/14 (一)	7/15 (二)	7/16 (三)	7/17 (四)	7/18 (五)
早點	銀絲捲+鮮奶	營養味噌鍋	水煎包+紅棗飲	大燕麥片+鮮奶	鮮肉雲吞湯
午餐	(健康小米飯) 芝麻大黑干 豆瓣大瓜 季節時蔬 田園蛋花湯 四季水果	(燕麥飯) 生炒花枝羹 蕃茄肉醬 季節時蔬 豆薯雞骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥香蒸肉餅 小魚炒蛋 季節時蔬 冬瓜排骨湯 四季水果	金瓜水粉 季節時蔬 越式肉片湯 四季水果	(營養糙米飯) 鳳梨雞丁 蔥燒豆腐 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果
午點	肉燥拉麵	DIY三明治	綜合滷味	聰明鮭魚粥	生日蛋糕
第四週	7/21 (一)	7/22 (二)	7/23 (三)	7/24 (四)	7/25 (五)
早點	海苔粥	雞絲麵	玉米濃湯	高麗菜水餃	
午餐	(紅藜飯) 香菇油腐丁 日式蒸蛋 季節時蔬 枸杞絲瓜湯 四季水果	(小蕙仁飯) 蔥酥肉燥 炒什香菜 季節時蔬 柴魚紫菜湯 四季水果	(香香松子飯) 香炒叻仔魚 家常嫩腐 季節時蔬 竹筍雞骨湯 四季水果	和風洋芋雞肉燴飯 蒜香毛豆莢 蔬菜什錦湯 四季水果	休托日
午點	饅頭+鮮奶	餡餅+檸檬飲	地瓜小米粥	米香+鮮奶	
第五週	7/28 (一)	7/29 (二)	7/30 (三)	7/31 (四)	
早點					
午餐	休托日	休托日	休托日	休托日	
午點			LET'S GO CAMPING!		

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用國產CAS豬肉與CAS雞肉