



日期	早 點	午 餐				午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類
9/1(五)	肉燥米粉	咖哩燴飯		季節時蔬	蛤蠣大蒜湯	奶酥吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
9/4(一)	玉米脆片 鮮奶	芋頭炒米粉		季節時蔬	竹筍排骨湯	絞肉三色豆粥	✓	✓	✓	✓
9/5(二)	清粥小菜	胚芽米飯	蒜煎豬肉條	絲瓜蛤蠣	季節時蔬	南瓜排骨湯	慶生會蛋糕 決明子	✓	✓	✓
9/6(三)	小肉包 豆漿	香Q白米飯	三杯雞	花椰菜炒鴻喜菇	季節時蔬	冬瓜雞肉湯	地瓜綠豆甜湯	✓	✓	✓
9/7(四)	美味雞絲麵	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	三味烘蛋	季節時蔬	四神山藥排骨湯	愛玉檸檬	✓	✓	✓
9/8(五)	紅豆包 米漿	酸辣湯餃		季節時蔬		綜合包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/11(一)	香蕉玉米脆片 鮮奶	葷菇肉末炒飯		季節時蔬	玉米排骨湯	高麗菜肉末粥	✓	✓	✓	✓
9/12(二)	鮮奶小饅頭 豆漿	胚芽米飯	清蒸魚豆腐	蒜炒肉片	季節時蔬	蘿蔔排骨湯	蔓越莓吐司 麥茶	✓	✓	✓
9/13(三)	海產粥	五穀米飯	蒜炒雞肉長豆	螞蟻上樹	季節時蔬	番茄紫菜蛋花湯	蔥抓餅	✓	✓	✓
9/14(四)	粿條湯	香Q白米飯	絲瓜燴海鮮	高麗菜炒豆皮	季節時蔬	蓮藕花豆燉雞湯	銀耳蓮子枸杞甜湯	✓	✓	✓
9/15(五)	冬粉肉末湯麵	番茄義式筆管麵		季節時蔬	玉米濃湯	米漿 肉包	✓	✓	✓	✓
9/18(一)	什錦麥片 鮮奶	蝦仁蛋炒飯		季節時蔬	大黃瓜排骨湯	古早味粥品	✓	✓	✓	✓
9/19(二)	皮蛋瘦肉粥	五穀米飯	兒童版打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	三菇雞湯	起司火腿 決明子	✓	✓	✓
9/20(三)	小筍包(不辣) 米漿	香Q白米飯	洋蔥雞肉燒	菌菇豆腐煲	季節時蔬	蓮子山藥排骨湯	香菇雞肉麵	✓	✓	✓
9/21(四)	餛飩湯	香Q白米飯	蔥爆肉片	鮭魚沙拉	季節時蔬	鴻喜菇蛋花湯	芋頭吐司 豆漿	✓	✓	✓
9/22(五)	高麗菜包 蛋花湯	雞肉滑蛋什錦燴飯		季節時蔬	海帶結排骨湯	煎餃	✓	✓	✓	✓
9/23(六)	鹹粥	什錦烏龍湯麵		季節時蔬		小黑糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
9/25(一)	玉米脆片 鮮奶	傳統炒粿條		季節時蔬	客家蛋包湯	鮮魚粥	✓	✓	✓	✓
9/26(二)	鍋燒麵	胚芽米飯	香煎雞腿肉	黃豆芽雜菜蔬食	季節時蔬	薑絲魚片湯	蘿蔔糕	✓	✓	✓
9/27(三)	黑糖小饅頭 米漿	五穀米飯	炒三鮮	豆腐肉片煲	季節時蔬	羅宋湯	草莓吐司 決明子茶	✓	✓	✓
9/28(四)	蘿蔔糕湯	香Q白米飯	回鍋肉	高麗拌蔬食	季節時蔬	豆腐菇菇味噌湯	美味雞絲麵	✓	✓	✓

水果

*本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心
 *本園未使用輻射污染食品
 *本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買
 *餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

