

新北市新樂非營利幼兒園 ( 委託財團法人三之三生命教育基金會辦理 ) 112年9月份菜單

9月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(五)	小牛奶饅頭+豆漿	香Q白米飯	古早味肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	玉米肉絲湯	黑糖豆花		√	√	√	√
2(六)												
3(日)												
4(一)	小兔包+米漿	養生糙米白飯	玉米肉末	家常豆干	有機食蔬	洋蔥大骨湯	綠豆湯	季節水果	√	√	√	√
5(二)	地瓜稀飯	什錦燴飯			有機食蔬	營養雞湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
6(三)	小雞蛋饅頭+豆漿	香Q白米飯	木須肉	玉米炒蛋	有機食蔬	蓮藕大骨湯	玉米筍雞肉粥		√	√	√	√
7(四)	五彩球+牛奶	元氣五穀米飯	香滷翅小腿	五色干絲	有機食蔬	紫菜蛋花湯	清麵線		√	√	√	√
8(五)	什錦冬粉	香Q白米飯	毛豆燒肉	洋蔥炒蛋	有機食蔬	青菜豆腐湯	小黑糖饅頭+麥茶		√	√	√	√
9(六)												
10(日)												
11(一)	小紅豆包+豆漿	養生糙米白飯	馬鈴薯燉肉	紅燒豆腐	有機食蔬	金針肉絲湯	黑糖地瓜湯	季節水果	√	√	√	√
12(二)	玉米脆片+牛奶	水餃			有機食蔬	玉米濃湯	紅豆湯		√	√	√	√
13(三)	翡翠雞肉粥	香Q白米飯	瓜仔雞丁	豆芽炒洋蔥	有機食蔬	味噌豆腐湯	仙草蜜		√	√	√	√
14(四)	小白饅頭+米漿	元氣五穀米飯	蔥燒肉燥	三色豆干丁	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	奶酥吐司+麥茶		√	√	√	√
15(五)	高麗菜鹹粥	香Q白米飯	梅菜滷肉	香煎蔥蛋	有機食蔬	排骨豆腐湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
16(六)												
17(日)												
18(一)	小黑糖饅頭+豆漿	養生糙米白飯	冬瓜燒肉	小黃瓜炒貢丸	有機食蔬	洋蔥肉絲湯	大滷麵	季節水果	√	√	√	√
19(二)	肉燥湯麵	什錦炒烏龍			有機食蔬	金針花湯	香菇鹹粥		√	√	√	√
20(三)	清粥+肉鬆	香Q白米飯	京醬肉絲	韭黃甜不辣	有機食蔬	番茄豆腐湯	小餐包+蘋果汁		√	√	√	√
21(四)	小雞蛋饅頭+米漿	元氣五穀米飯	豆腐燒肉	蒜香素雞	有機食蔬	白蘿蔔貢丸湯	雞絲麵		√	√	√	√
22(五)	吻仔魚粥	香Q白米飯	筍絲燒肉片	毛豆炒蛋	有機食蔬	豆芽排骨湯	油豆腐冬粉湯		√	√	√	√
23(六)	無糖麥片+牛奶	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	紫菜蛋花湯	檸檬愛玉	√	√	√	√	
24(日)												
25(一)	小鮮肉包+豆漿	養生糙米白飯	五香肉燥	玉米筍炒菇	有機食蔬	玉米大骨湯	紫米粥	季節水果	√	√	√	√
26(二)	玉米滑蛋瘦肉粥	咖哩燴飯			有機食蔬	海帶排骨湯	草莓吐司+麥茶		√	√	√	√
27(三)	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	青椒肉絲	螞蟻上樹	有機食蔬	香蔥蛋花湯	米粉湯		√	√	√	√
28(四)	肉羹麵線	元氣五穀米飯	三杯雞	醬燒豆腐	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	米苔目(甜)		√	√	√	√
29(五)												
30(六)												

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

