



日期	早 點	水果	午 餐				午 點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
19(一)	玉米脆片 牛奶	每日均供應季節水果	高麗菜水餃 季節時蔬				玉米濃湯	藍莓吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
20(二)	全麥吐司 米漿		肉絲炒麵 季節時蔬				番茄蛋花湯	小叉燒包 麥茶	✓	✓	✓	✓
21(三)	五彩球 牛奶		雞蓉滑蛋什錦燴飯 季節時蔬				鮮魚味增湯	日式關東煮	✓	✓	✓	✓
22(四)	雞絲麵		五穀米飯	清蒸魚片	螞蟻上樹(不辣)	季節時蔬	養生南瓜湯	黑糖豆花湯	✓	✓	✓	✓
23(五)	小黑糖饅頭 低糖豆漿		白醬義大利麵 季節時蔬				酸辣湯(不辣)	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
26(一)	起司銀絲卷 麥茶		肉絲蛋炒飯 季節時蔬				香菇雞湯	赤肉羹麵	✓	✓	✓	✓
27(二)	肉羹麵線		香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	絲瓜蛤蜊	季節時蔬	番茄羅宋湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
28(三)	玉米脆片 牛奶		胚芽米飯	三杯雞丁	家常豆腐	季節時蔬	魚丸湯	高麗菜包 麥茶	✓	✓	✓	✓
29(四)	燕麥粥		五穀米飯	糖醋鯛魚	韭香甜不辣	季節時蔬	金針排骨湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30(五)	小叉燒包 麥茶		什錦烏龍湯麵 季節時蔬					小兔包 糙米漿	✓	✓	✓	✓

※本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心

※本園未使用輻射污染食品

※本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

※餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

