



日期	早 點	午 餐				午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二		湯	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/1(二)	玉米脆片 牛奶	高麗菜水餃		季節時蔬	酸辣湯	鮮菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓	
8/2(三)	綜合包 豆漿	咖哩燴飯		季節時蔬	蘿蔔排骨湯	花生豆花	✓	✓	✓	✓	
8/3(四)	玉米肉末粥	台式炒麵		季節時蔬	香菇雞湯	葡萄吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓	
8/4(五)	雞蛋麵	日式雞丼飯		季節時蔬	味噌湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓	
8/7(一)	香蕉玉米脆片 牛奶	什錦烏龍湯麵		季節時蔬		日式關東煮	✓	✓	✓	✓	
8/8(二)	小湯包 豆漿	香 Q 白米飯	炒三鮮	鹹蛋四季豆	季節時蔬	金針肉片湯	慶生蛋糕 決明子茶	✓	✓	✓	✓
8/9(三)	蒲瓜肉末粥	胚芽米飯	玉米蒸肉	雙菇炒花椰	季節時蔬	蒜頭蛤蠣雞湯	餛飩冬粉湯	✓	✓	✓	✓
8/10(四)	高麗菜包 米漿	五穀米飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	酸菜魚片湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8/11(五)	鍋燒麵	香腸蛋炒飯		季節時蔬	冬瓜湯	蔓越莓吐司 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓	
8/14(一)	什錦果麥片 牛奶	絲瓜海鮮米粉湯		季節時蔬		蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓	
8/15(二)	小燒賣 蛋花湯	香 Q 白米飯	粉蒸肉	螞蟻上樹	季節時蔬	黃瓜排骨湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8/16(三)	清粥小菜	胚芽米飯	洋蔥炒雞丁	紅燒豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯	芋泥包 決明子茶	✓	✓	✓	✓
8/17(四)	小鮮奶饅頭 米漿	五穀米飯	照燒雞肉	玉米蒸蛋	季節時蔬	竹筍排骨湯	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
8/18(五)	絲瓜湯麵	奶油雞燉飯		季節時蔬	枸杞雞湯	波羅奶酥吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓	
8/21(一)	玉米脆片 牛奶	夏威夷炒飯		季節時蔬	羅宋湯	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓	
8/22(二)	奶皇包 豆漿	香 Q 白米飯	清蒸鯛魚	塔香肉末茄子	季節時蔬	海帶結排骨湯	冬瓜西米露	✓	✓	✓	✓
8/23(三)	芋香肉末粥	胚芽米飯	竹筍燜肉	韭黃炒豆干	季節時蔬	薑絲鮮菇湯	起司火腿吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
8/24(四)	銀絲卷 米漿	五穀米飯	三杯雞	玉米煎蛋	季節時蔬	貢丸湯	愛玉檸檬	✓	✓	✓	✓
8/25(五)	雞絲麵	肉羹飯		季節時蔬	鮮筍湯	煎餃	✓	✓	✓	✓	
8/28(一)	五彩球 牛奶	紅醬義大利麵		季節時蔬	玉米濃湯	小黑糖饅頭 米漿	✓	✓	✓	✓	
8/29(二)	豆沙包 豆漿	香 Q 白米飯	打拋豬	毛豆炒絞肉	季節時蔬	馬鈴薯排骨湯	古早味板條	✓	✓	✓	✓
8/30(三)	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯	茄汁魚片	番茄炒蛋	季節時蔬	菇菇燉雞湯	草莓吐司 麥茶	✓	✓	✓	✓
8/31(四)	綜合包 豆漿	五穀米飯	梅干扣肉	醋溜土豆	季節時蔬	山藥排骨湯	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓

水果

*本園全面採用國產豬並已取得合格證明，請家長們放心
 *本園未使用輻射污染食品
 *本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買
 *餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

