

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 112年8月份菜單

8月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(二)	小兔包+豆漿	咖哩燴飯			有機食蔬	味噌豆腐湯	紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
2(三)	雞絲麵	元氣糙米白飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	有機食蔬	冬瓜海帶湯	叻仔魚粥		√	√	√	√
3(四)	地瓜稀飯	香Q白米飯	薑燒豬肉	番茄炒蛋	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	米苔目(甜)		√	√	√	√
4(五)	玉米脆片+牛奶	元氣紫米飯	梅菜燒肉	蔥燒豆腐	有機食蔬	紫菜蛋花湯	綠豆湯		√	√	√	√
5(六)												
6(日)												
7(一)	小鮮肉包+豆漿	養生糙米白飯	蔥爆肉絲	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	金針花肉絲湯	滑蛋蝦仁粥	季節水果	√	√	√	√
8(二)	香菇肉粥	肉絲炒烏龍			有機食蔬	蔥花蛋花湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
9(三)	小白饅頭+豆漿	元氣紫米飯	香滷翅小腿	五彩干絲	有機食蔬	香芹貢丸湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
10(四)	翡翠雞茸粥	香Q白米飯	瓜仔雞肉	洋蔥炒蛋	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	黑糖紫米粥		√	√	√	√
11(五)	小牛奶饅頭+米漿	地瓜蒸飯	馬鈴薯炒肉絲	醬滷豆干	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	芋頭西米露		√	√	√	√
12(六)												
13(日)												
14(一)	五彩球+牛奶	養生糙米白飯	古早味肉燥	醬燒豆腐	有機食蔬	冬瓜大骨湯	滑蛋雞肉粥	季節水果	√	√	√	√
15(二)	玉米滑蛋瘦肉粥	肉絲蝦仁燴飯			有機食蔬	海帶芽蛋花湯	綠豆薏仁湯		√	√	√	√
16(三)	小黑糖饅頭+米漿	元氣紫米飯	筍絲燒肉	三色豆乾丁	有機食蔬	青菜豆腐湯	米粉湯		√	√	√	√
17(四)	肉羹麵線	香Q白米飯	木須肉	小黃瓜炒貢丸	有機食蔬	營養雞湯	仙草蜜		√	√	√	√
18(五)	小雞蛋饅頭+豆漿	地瓜蒸飯	玉米肉末	杏鮑菇炒豆干	有機食蔬	蛤仔冬瓜湯	小米粥		√	√	√	√
19(六)												
20(日)												
21(一)	小芋泥包+米漿	養生糙米白飯	塔香肉末	玉米炒蛋	有機食蔬	洋蔥金針花湯	皮蛋瘦肉粥	季節水果	√	√	√	√
22(二)	清粥小菜	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	玉米濃湯	檸檬愛玉		√	√	√	√
23(三)	肉燥湯麵	元氣紫米飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	有機食蔬	玉米排骨湯	油豆腐冬粉		√	√	√	√
24(四)	小白饅頭+豆漿	香Q白米飯	冬瓜燒肉	紅燒豆包	有機食蔬	番茄豆腐湯	冬瓜山粉圓		√	√	√	√
25(五)	滑蛋雞絲麵	地瓜蒸飯	油豆腐肉燥	營養蔥蛋	有機食蔬	魚醋羹湯	關東煮		√	√	√	√
26(六)												
27(日)												
28(一)	無糖麥片+牛奶	養生糙米白飯	豆豉木耳燒肉	叻仔魚炒蛋	有機食蔬	玉米大骨湯	紅豆西米露	季節水果	√	√	√	√
29(二)	清麵線	雞肉親子丼			有機食蔬	味噌豆腐湯	綠豆地瓜湯		√	√	√	√
30(三)	小黑糖饅頭+豆漿	元氣紫米飯	豆芽炒肉絲	絲瓜燴菇	有機食蔬	蔬菜叻仔魚湯	香菇鹹粥		√	√	√	√
31(四)	什錦冬粉	香Q白米飯	韭香肉絲	家常滷豆腐	有機食蔬	冬瓜排骨湯	大滷麵		√	√	√	√

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

