

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)
 114年8月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點		餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
8/1 週五	小兔包+米漿	香Q白米飯	日式壽喜燒	滷油豆腐	有機食蔬	營養雞湯	米粉湯	小甲	√	√	√	√
8/2 週六												
8/3 週日												
8/4 週一	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	蔥爆肉絲	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	味噌豆腐湯	滑蛋蝦仁粥	季節水果	√	√	√	√
8/5 週二	地瓜稀飯	肉絲炒麵			有機食蔬	香芹貢丸湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
8/6 週三	小白饅頭+豆漿	元氣五穀米飯	茄汁魚片	五彩干絲	有機食蔬	金針花肉絲湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
8/7 週四	肉絲冬粉	香Q白米飯	筍乾五花肉	洋蔥炒蛋	有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	黑糖紫米粥		√	√	√	√
8/8 週五	小鮮肉包+米漿	地瓜蒸飯	玉米炒雞丁	紅燒豆腐	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	芋頭西米露		√	√	√	√
8/9 週六												
8/10 週日												
8/11 週一	清粥小菜	養生糙米白飯	京醬肉絲	番茄炒蛋	有機食蔬	味噌鯛魚湯	米粉湯	季節水果	√	√	√	√
8/12 週二	五彩球+牛奶	水餃			有機食蔬	酸辣湯	綠豆薏仁湯		√	√	√	√
8/13 週三	翡翠雞肉粥	養生糙米白飯	古早味肉燥	醬燒豆腐	有機食蔬	冬瓜大骨湯	高麗菜粥		√	√	√	√
8/14 週四	小雞蛋饅頭+米漿	元氣紫米飯	瓜仔雞丁	三色豆乾丁	有機食蔬	青菜豆腐湯	水蒸地瓜+麥茶		√	√	√	√
8/15 週五	肉羹麵線	香Q白米飯	木須肉	小黃瓜炒貢丸	有機食蔬	紫菜蛋花湯	好吃豆花		√	√	√	√
8/16 週六												
8/17 週日												
8/18 週一	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	蜜汁翅小腿	玉米炒蛋	有機食蔬	金針花湯	綠豆地瓜湯	季節水果	√	√	√	√
8/19 週二	高麗菜鹹粥	茄汁肉醬羅絲捲麵			有機食蔬	玉米濃湯	皮蛋瘦肉粥		√	√	√	√
8/20 週三	玉米滑蛋瘦肉粥	元氣紫米飯	甜椒肉片	客家小炒	有機食蔬	玉米排骨湯	油豆腐冬粉		√	√	√	√
8/21 週四	小牛奶饅頭+米漿	香Q白米飯	筍絲燒肉	螞蟻上樹	有機食蔬	番茄豆腐湯	大滷麵		√	√	√	√
8/22 週五	滑蛋雞絲麵	元氣五穀米飯	南瓜燉肉	洋蔥炒豆芽	有機食蔬	羅宋湯	冬瓜山粉圓		√	√	√	√
8/23 週六												
8/24 週日												
8/25 週一	肉燥湯麵	養生糙米白飯	打拋豬	芹菜炒豆皮	有機食蔬	香蔥蛋花湯	綠豆湯	季節水果	√	√	√	√
8/26 週二	清麵線	雞肉親子丼			有機食蔬	黃瓜丸子湯	檸檬愛玉		√	√	√	√
8/27 週三	小黑糖饅頭+豆漿	元氣紫米飯	豆芽炒肉絲	絲瓜燴菇	有機食蔬	蔬菜吻仔魚湯	香菇鹹粥		√	√	√	√
8/28 週四	什錦冬粉	香Q白米飯	糖醋雞丁	吻仔魚炒蛋	有機食蔬	冬瓜排骨湯	小米粥		√	√	√	√
8/29 週五	小鮮肉包+麥茶	元氣五穀米飯	蔥爆梅花豬	營養蔥蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	綠豆西米露		√	√	√	√
8/30 週六												
8/31 週日												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

