



11 月	早點、(時令水果)	午 餐					午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	
1	牛奶 小餐包	糙白米飯	醬燒肉絲	番茄豆腐	有機時蔬	蘿蔔排骨湯	紅豆甜湯
2	豆漿 螺絲捲	水餃、有機時蔬、玉米濃湯					蔥油餅
5	豆漿 蘋果麵包	金瓜肉絲炒米粉、有機時蔬、香芹福州丸湯					鮭魚沙拉吐司
6	米漿 鮮肉包	糙白米飯	油蔥雞絲	洋蔥炒蛋	有機時蔬	芹香貢丸湯	煎餃
7	鮮奶 燕麥穀片	糙白米飯	洋蔥炒雞肉	紅燒百葉	有機時蔬	什錦菇菇湯	貢丸蔬菜白麵線
8	米漿 芋頭吐司	糙白米飯	瓜仔肉末	蒸蛋	有機時蔬	海芽湯	蛋餅
9	麥茶小筍包	廣州蔬菜炒麵、蘿蔔排骨湯、有機時蔬					關東煮
12	豆漿 菜包	義大利麵、有機時蔬、玉米濃湯					綠豆西米露
13	米漿 豆沙包	糙白米飯	橙汁肉片	芹菜炒甜條	有機時蔬	榨菜肉絲湯	香煎蘿蔔糕
14	鮮奶 什錦穀片	糙白米飯	蔥油蒸魚	芙蓉蒸蛋	有機時蔬	三絲湯	玉米雞肉粥
15	糙米漿 芋頭包	糙白米飯	鹹蛋蒸肉	蒜香吻仔魚	有機時蔬	番茄蛋花湯	雞絲麵
16	紫米漿 黑糖小饅頭	乾拌麵、香滷魚丸、有機時蔬、玉米排骨湯					慶生會
19	豆漿 葡萄乾吐司	什錦蔬菜燴飯、山藥雞湯、有機時蔬					麵線羹
20	薏仁漿 麵包	糙白米飯	咖哩肉片	燜煮冬瓜	有機時蔬	白玉香菇湯	茶葉蛋、時令蔬菜湯
21	豆漿 鮮蔥肉包	糙白米飯	三杯雞	木耳炒紅薯蛋	有機時蔬	薑絲蚬湯	臺式鹹粥
22	黑豆漿 花捲	糙白米飯	壽喜燒肉片	香菇炒豆莢	有機時蔬	紫菜蛋花湯	蔥燒大餅
23	米漿 奶黃包	臺南肉燥飯、香 Q 滷蛋、有機時蔬、味噌豆腐湯					美味煎餃
26	豆漿 果醬吐司	香菇百匯肉羹麵、有機時蔬					吻仔魚粥
27	牛奶 紅豆吐司	糙白米飯	花生燉肉	炒干絲	有機時蔬	玉米雞茸羹	紅豆紫米甜湯
28	米漿 黑糖饅頭	糙白米飯	古早味滷肉	金針菇燴什錦	有機時蔬	番茄蛋花湯	鍋燒麵
29	牛奶 芝麻小包	糙白米飯	清蒸雕魚	洋芋烘蛋	有機時蔬	冬瓜排骨湯	清蒸蘿蔔糕
30	鮮奶 穀片	日式蔬菜烏龍湯麵、有機時蔬					皮蛋瘦肉粥



