

新北市新樂非營利幼兒園 ( 委託財團法人三之三生命教育基金會辦理 ) 113年4月份菜單

4月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(一)	五彩球+牛奶	香Q白米飯	紅燒獅子頭	客家小炒	有機食蔬	金針排骨湯	山藥雞肉粥	季節水果	√	√	√	√
2(二)	小雞蛋饅頭+豆漿	水餃			有機食蔬	山藥排骨湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
3(三)	吻仔魚粥	元氣五穀米飯	打拋豬	什錦豆皮	有機時蔬	蛤蜊香菇雞湯	冰糖銀耳		√	√	√	√
4(四)												
5(五)												
6(六)												
7(日)												
8(一)	小兔包+豆漿	養生糙米白飯	紅麴滷肉	三色豆炒蝦仁	有機食蔬	海帶芽蛋花湯	雞絲麵	季節水果	√	√	√	√
9(二)	小黑糖饅頭+米漿	元氣五穀米飯	洋蔥雞丁	玉米炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔排骨湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
10(三)	玉米脆片+牛奶	什錦炒烏龍			有機食蔬	吻仔魚羹湯	糙米排骨湯		√	√	√	√
11(四)	肉燥湯麵	香Q白米飯	香滷棒棒腿	豆豉魚乾青椒	有機食蔬	冬瓜排骨湯	清粥小菜		√	√	√	√
12(五)	香菇稀飯	地瓜蒸飯	筍乾滷肉	小黃瓜炒花枝丸	有機食蔬	玉米大骨湯	米苔目(甜)		√	√	√	√
13(六)												
14(日)												
15(一)	小鮮肉包+豆漿	養生糙米白飯	玉米炒雞丁	豆腐燴番茄蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	烏龍湯麵	季節水果	√	√	√	√
16(二)	貢丸麵線	什錦燴飯			有機食蔬	玉米濃湯	起司吐司+麥茶		√	√	√	√
17(三)	小米粥	元氣五穀米飯	香煎雞腿	塔香菇菇	有機食蔬	蔬菜排骨湯	水蒸地瓜+養生茶		√	√	√	√
18(四)	什錦冬粉	香Q白米飯	香滷梅花肉	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	味噌豆腐湯	大滷麵		√	√	√	√
19(五)	小白饅頭+米漿	地瓜蒸飯	蜜汁翅小腿	家常豆腐	有機食蔬	金針肉絲湯	綠豆地瓜湯		√	√	√	√
20(六)												
21(日)												
22(一)	小地瓜包+豆漿	養生糙米白飯	豆瓣三層肉	香炒黑輪	有機食蔬	紫菜肉絲湯	小米粥	季節水果	√	√	√	√
23(二)	蔬菜糙米粥	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	香蔥蛋花湯	肉絲米粉湯		√	√	√	√
24(三)	清麵線	元氣五穀米飯	日式壽喜燒	螞蟻上樹	有機食蔬	酸菜肉片湯	吻仔魚粥		√	√	√	√
25(四)	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	三杯雞	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	番茄豆腐湯	關東煮		√	√	√	√
26(五)	滑蛋肉粥	地瓜蒸飯	車輪肉燥	番茄炒蛋	有機食蔬	瓜仔雞湯	紅豆湯		√	√	√	√
27(六)												
28(日)												
29(一)	小兔包+豆漿	養生糙米白飯	蒜泥白肉	蔥香菜脯蛋	有機食蔬	三絲筍湯	皮蛋肉粥	季節水果	√	√	√	√
30(二)	高麗菜鹹粥	親子雞肉丼			有機食蔬	紫菜蛋花湯	小鮮肉包+麥茶		√	√	√	√

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

