

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 113年3月份菜單

3月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(五)	小白饅頭+麥茶	地瓜蒸飯	紅麴滷肉	香炒黑輪片	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	綠豆湯		V	V	V	V
2(六)												
3(日)												
4(一)	五彩球+牛奶	養生糙米白飯	洋蔥雞丁	肉燥豆乾丁	有機食蔬	番茄蛋花湯	鹹香蘿蔔糕湯	季節水果	V	V	V	V
5(二)	小紅糖饅頭+豆漿	咖哩燴飯			有機食蔬	味噌豆腐湯	紅豆湯		V	V	V	V
6(三)	香菇稀飯	元氣五穀米飯	甜椒肉片	紅燒豆腐	有機食蔬	營養雞湯	關東煮		V	V	V	V
7(四)	小銀絲卷+米漿	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	吻仔魚炒蛋	有機食蔬	酸辣湯	糙米排骨湯		V	V	V	V
8(五)	高麗菜鹹粥	地瓜蒸飯	紅燒獅子頭	塔香炒杏鮑菇	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	冰糖銀耳		V	V	V	V
9(六)												
10(日)												
11(一)	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	橙汁雞丁	洋蔥炒蛋	有機食蔬	蓮藕排骨湯	米粉湯	季節水果	V	V	V	V
12(二)	什錦冬粉	奶油燻雞羅絲捲麵			有機食蔬	三絲筍湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		V	V	V	V
13(三)	小牛奶饅頭+米漿	元氣五穀米飯	香滷梅花肉	培根炒小黃瓜	有機食蔬	玉米濃湯	什錦油麵		V	V	V	V
14(四)	清粥小菜	香Q白米飯	香菇炒肉絲	番茄炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔貢丸湯	清麵線		V	V	V	V
15(五)	小黑糖饅頭+豆漿	地瓜蒸飯	香煎雞腿	螞蟻上樹	有機食蔬	冬瓜排骨湯	米苔目(甜)		V	V	V	V
16(六)												
17(日)												
18(一)	小紅豆包+豆漿	養生糙米白飯	蒜泥白肉	香菜涼拌豆干絲	有機食蔬	海帶芽蛋花湯	肉絲米粉湯	季節水果	V	V	V	V
19(二)	原味麥片+牛奶	什錦炒麵			有機食蔬	黃瓜丸子湯	小米粥		V	V	V	V
20(三)	小白饅頭+米漿	元氣五穀米飯	薑燒雞丁	紅燒百頁	有機食蔬	金針肉絲湯	魚片蛋花粥		V	V	V	V
21(四)	貢丸麵線	香Q白米飯	馬鈴薯炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	山藥排骨湯	芋頭吐司+麥茶		V	V	V	V
22(五)	小雞蛋饅頭+牛奶	地瓜蒸飯	照燒排骨	鹹蛋杏鮑菇	有機食蔬	瓜仔雞湯	綠豆地瓜湯		V	V	V	V
23(六)												
24(日)												
25(一)	小兔包+豆漿	養生糙米白飯	紅燒三層肉	玉米炒蛋	有機食蔬	營養蔬菜湯	鍋燒意麵	季節水果	V	V	V	V
26(二)	肉燥湯麵	水餃			有機食蔬	蛤仔冬瓜湯	水蒸地瓜+養生茶		V	V	V	V
27(三)	吻仔魚粥	元氣五穀米飯	香滷翅小腿	營養蔥蛋	有機食蔬	番茄豆腐湯	粿仔湯		V	V	V	V
28(四)	小紅糖饅頭+米漿	香Q白米飯	三杯雞腿	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	金針湯	大滷麵		V	V	V	V
29(五)	雞絲麵	地瓜蒸飯	日式壽喜燒	醬炒四季豆	有機食蔬	紫菜蛋花湯	紫米紅豆湯		V	V	V	V
30(六)												
31(日)												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

