

新北市新樂非營利幼兒園 ( 委託財團法人三之三生命教育基金會辦理 ) 113年2月份菜單

2月份	早 點	午 餐					午 點		餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
1(四)	小黑糖饅頭+豆漿	元氣五穀米飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	高麗菜粥	季節水果	√	√	√	√
2(五)	玉米瘦肉粥	香Q白米飯	紅麴滷肉	魯油豆腐	有機食蔬	營養雞湯	綠豆地瓜湯	季節水果	√	√	√	√
3(六)												
4(日)												
5(一)	小雞蛋饅頭+豆漿	養生糙米白飯	香菇雞丁	紅燒豆腐	有機食蔬	紫菜蛋花湯	鍋燒意麵	季節水果	√	√	√	√
6(二)	肉羹麵線	香Q白米飯	香滷翅小腿	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	冬瓜湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶	季節水果	√	√	√	√
7(三)	小芋頭包+麥茶	肉絲炒烏龍			有機食蔬	金針花湯	紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
8(四)												
9(五)												
10(六)												
11(日)												
12(一)												
13(二)												
14(三)												
15(四)	五彩球+牛奶	水餃			有機食蔬	瓜仔雞湯	玉米瘦肉粥	季節水果	√	√	√	√
16(五)	肉燥湯麵	香Q白米飯	塔香三杯雞	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	米粉湯	季節水果	√	√	√	√
17(六)	小牛奶饅頭+米漿	元氣五穀米飯	日式壽喜燒	吻仔魚炒蛋	有機食蔬	蓮藕排骨湯	綠豆湯	季節水果	√	√	√	√
18(日)												
19(一)	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	馬鈴薯燉肉	營養蔥蛋	有機食蔬	黃瓜丸子湯	香菇稀飯	季節水果	√	√	√	√
20(二)	什錦冬粉	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	香蔥蛋花湯	紫米紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
21(三)	小地瓜包+豆漿	元氣五穀米飯	蘿蔔滷肉	鹹蛋炒杏鮑菇	有機食蔬	味噌鯛魚湯	草莓吐司+麥茶	季節水果	√	√	√	√
22(四)	清麵線	香Q白米飯	瓜仔雞肉	大黃瓜炒貢丸	有機食蔬	酸辣湯	大滷麵	季節水果	√	√	√	√
23(五)	小白饅頭+米漿	地瓜蒸飯	馬鈴薯炒肉絲	番茄炒蛋	有機食蔬	玉米濃湯	小米粥	季節水果	√	√	√	√
24(六)												
25(日)												
26(一)	清粥小菜	香Q白米飯	玉米雞丁	螞蟻上樹	有機食蔬	金針排骨湯	什錦油麵	季節水果	√	√	√	√
27(二)	小兔包+豆漿	咖哩燴飯			有機食蔬	海帶味噌豆腐湯	粿仔湯	季節水果	√	√	√	√
28(三)												
29(四)	吻仔魚粥	香Q白米飯	照燒排骨	客家小炒	有機食蔬	紫菜貢丸湯	關東煮	季節水果	√	√	√	√

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

