

112 全學年度

【幼兒園的一天作息表】

星期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		<p>晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱</p>				
上午	07:30-08:00	<p>晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱</p>				
	08:00-08:30	<p>幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀時間</p>				
	08:30-09:00	<p>(晨圈時刻) 繪本時光</p>		<p>全園律動/晨間教育 (安全、衛生、性平...)</p>		
	09:00-09:20	<p>活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防宣導/餐後收拾</p>				
	09:20-10:00	<p>主題活動探討與發展</p>				
	10:00-10:40	<p>大肌肉活動</p>				
	10:40-11:50	<p>學習區(自由探索時間) 團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索</p>				
中午	11:50-12:30	<p>餐前準備/美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間</p>				
	12:30-13:00	<p>健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱</p>				
	13:00-14:30	<p>溫馨午安曲、甜蜜夢鄉</p>				
下午	14:30-15:00	<p>快樂起床、生活自理學習、整理寢具與儀容</p>				
	15:00-15:30	<p>活力點心、生活常規、衛生教育</p>				
	15:30-16:00	<p>多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間</p>				
	16:00-16:30	<p>圈圈時刻 一天回顧與統整 班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱</p>				
	16:30-17:00	<p>繪本閱讀與分享時間</p>				
	17:00-	<p>延長照顧時間-分組探索活動</p>				
<p>※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整</p>						