

🍷 新北市昌平非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年 4月份菜單

日期	早點	午 餐					水果	午點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1<三>	小芝麻包+豆漿	香Q白米飯	醬燒雞丁	三杯杏鮑菇	有機時蔬	白蘿蔔排骨湯		客家湯板條	v	v	v	v
2<四>	大腸麵線	香Q紫米飯	香酥雞胸肉	螞蟻上樹	有機時蔬	酸辣湯		高麗菜鹹粥	v	v	v	v
3<五>	兒童節/清明節 連假											
6<一>	兒童節/清明節 連假											
7<二>	玉米脆片+牛奶	香Q紫米飯	日式壽喜燒	蒸蛋	有機時蔬	肉羹湯		海鮮湯麵	v	v	v	v
8<三>	清粥小菜	香噴噴咖哩飯			有機時蔬	味噌豆腐湯		關東煮	v	v	v	v
9<四>	小雞蛋饅頭+米漿	香Q白米飯	蘿蔔滷雞腿	炒筍白筍	有機時蔬	薑絲冬瓜湯		慶生蛋糕	v	v	v	v
10<五>	雞絲麵	香Q白米飯	山藥燉肉丁	芹菜素雞	有機時蔬	鳳梨雞湯		玉米雞茸粥	v	v	v	v
13<一>	小鮮肉包+薏仁漿	香Q白米飯	糖醋嫩雞	大白菜雞胸肉	有機時蔬	玉米大骨湯		大滷麵	v	v	v	v
14<二>	香菇稀飯	香Q紫米飯	紅糟肉排	香蔥豆包	有機時蔬	蓮藕排骨湯		紅豆湯	v	v	v	v
15<三>	小兔包+米漿	什錦炒烏龍麵			有機時蔬	貢丸湯		蘿蔔糕湯	v	v	v	v
16<四>	什錦冬粉	香Q紫米飯	香煎魚排	福川豆腐煲	有機時蔬	紫菜蛋花湯		黑糖豆花	v	v	v	v
17<五>	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	馬鈴薯燉雞腿	炒甜不辣	有機時蔬	三絲筍湯		皮蛋瘦肉粥	v	v	v	v
20<一>	五彩球+牛奶	香Q白米飯	橙汁雞丁	家常豆腐	有機時蔬	青菜豆腐湯		肉燥麵	v	v	v	v
21<二>	山藥稀飯	香Q紫米飯	豆瓣滷肉	火腿炒玉米	有機時蔬	薏仁排骨湯		冰烤地瓜	v	v	v	v
22<三>	小奶皇包+豆漿	水餃			有機時蔬	玉米濃湯		飯糰	v	v	v	v
23<四>	魚醋羹湯	香Q紫米飯	冬瓜蒸肉	黃瓜炒香腸	有機時蔬	山藥排骨湯		起司吐司	v	v	v	v
24<五>	小白饅頭+米漿	香Q白米飯	香滷梅花肉	菇菇炒木耳	有機時蔬	關東煮湯		滑蛋瘦肉粥	v	v	v	v
27<一>	小紅豆包+薏仁漿	香Q白米飯	三杯雞肉	豆薯炒蛋	有機時蔬	冬瓜排骨湯		味增拉麵	v	v	v	v
28<二>	肉羹米粉	香Q紫米飯	車輪肉燥	清炒豆筴	有機時蔬	羅宋湯		綠豆湯	v	v	v	v
29<三>	餛飩湯	番茄蛋炒飯			有機時蔬	巧達湯		米苔目湯	v	v	v	v
30<四>	小芋頭包+豆漿	香Q紫米飯	糖醋魚柳	滷油豆腐	有機時蔬	香菇雞湯		竹筍肉末粥	v	v	v	v

\* 本園未使用輻射污染食品

\* 本園肉類食材採用台灣國內在地豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\* 餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

• 本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

