

新北市新樂非營利幼兒園 ( 委託財團法人三之三生命教育基金會辦理 ) 112年12月份菜單

12月份	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類	
1(五)	清粥小菜	香Q白米飯	彩椒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	番茄豆腐湯	紅豆吐司+養生茶	√	√	√	√	
2(六)												
3(日)												
4(一)	玉米脆片+牛奶	養生糙米白飯	紅麴滷肉	炒三丁	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	小鮮肉燒賣+紫菜湯	季節水果	√	√	√	√
5(二)	小雞蛋饅頭+米漿	咖哩燴飯			有機食蔬	海帶芽味噌湯	紅豆湯		√	√	√	√
6(三)	滑蛋肉粥	香Q白米飯	豉椒雞丁	木須蛋	有機食蔬	蓮藕排骨湯	水蒸地瓜+養生茶		√	√	√	√
7(四)	小白饅頭+豆漿	元氣五穀米飯	紅燒獅子頭	鹹蛋炒杏鮑菇	有機食蔬	營養雞湯	粿仔湯		√	√	√	√
8(五)	清麵線	香Q白米飯	壽喜燒肉片	蔥爆豆芽菜	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	綠豆地瓜湯		√	√	√	√
9(六)												
10(日)												
11(一)	小鮮肉包+豆漿	養生糙米白飯	香滷梅花肉	玉米炒蛋	有機食蔬	黃瓜丸子湯	米粉湯	季節水果	√	√	√	√
12(二)	芋頭粥	什錦炒烏龍			有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	慶生會古早味蛋糕+冬瓜茶		√	√	√	√
13(三)	小芋泥包+麥茶	元氣五穀米飯	紅燒魚片	青椒魚干絲	有機食蔬	金針肉絲湯	蘿蔔糕湯		√	√	√	√
14(四)	小米粥	香Q白米飯	茄汁雞丁	紅燒豆腐	有機食蔬	山藥排骨湯	鍋燒意麵		√	√	√	√
15(五)	小兔包+米漿	地瓜蒸飯	香滷翅小腿	韭菜花炒甜不辣	有機食蔬	玉米濃湯	冰糖白木耳		√	√	√	√
16(六)												
17(日)												
18(一)	五彩球+牛奶	養生糙米白飯	洋蔥雞丁	白菜滷	有機食蔬	青菜豆腐湯	糙米排骨粥	季節水果	√	√	√	√
19(二)	小紅糖饅頭+豆漿	水餃			有機食蔬	肉羹湯	高麗菜粥		√	√	√	√
20(三)	吻仔魚粥	元氣五穀米飯	蘿蔔燉肉	番茄炒蛋	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	蘋果汁+小餐包		√	√	√	√
21(四)	小牛奶饅頭+米漿	香Q白米飯	高麗菜炒五花肉	玉米筍炒菇	有機食蔬	紫菜蛋花湯	養生小米粥		√	√	√	√
22(五)	雞絲麵	地瓜蒸飯	味噌豬肉片	皮蛋肉末	有機食蔬	酸菜肉片湯	米苔目(甜)		√	√	√	√
23(六)												
24(日)												
25(一)	小地瓜包+豆漿	養生糙米白飯	洋芋燉肉	西芹豆包	有機食蔬	金針花湯	烏龍湯麵	季節水果	√	√	√	√
26(二)	翡翠雞肉粥	肉絲炒麵			有機食蔬	酸辣湯	芋頭米粉		√	√	√	√
27(三)	小白饅頭+米漿	元氣五穀米飯	糖醋魚片	螞蟻上樹	有機食蔬	蔥花蛋花湯	竹筍肉粥		√	√	√	√
28(四)	肉燥湯麵	香Q白米飯	里肌南瓜	綜合炒鮮菇	有機食蔬	冬瓜湯	草莓吐司+麥茶		√	√	√	√
29(五)	蔬菜粥	地瓜蒸飯	瓜仔肉	酸菜麵腸	有機食蔬	香菇雞湯	綠豆湯		√	√	√	√
30(六)												
31(日)												

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

