

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年7月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表						
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類			
7/1 週三	清粥小菜	元氣五穀米飯	橙汁雞丁	玉米炒蛋	有機食蔬	冬瓜蛤蜊湯	黑糖紫米粥	√	√	√	√			
7/2 週四	無糖麥片+牛奶	元氣五穀米飯	蔞瓜絞肉	三杯菇菇	有機食蔬	香菇雞湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√			
7/3 週五	小兔包+薏仁漿	雞肉絲飯			有機食蔬	味噌豆腐湯	吻仔魚蔬菜粥	√	√	√	√			
7/6 週一	什錦雞絲麵	肉絲炒烏龍			有機食蔬	玉米濃湯	紅豆湯	√	√	√	√			
7/7 週二	小芋泥包+豆漿	元氣五穀米飯	家常滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	三鮮粥	√	√	√	√			
7/8 週三	山藥粥	香Q白米飯	蜜汁翅小腿	毛豆燴豆腐	有機食蔬	紫菜貢丸湯	小米粥	√	√	√	√			
7/9 週四	肉絲冬粉	香Q白米飯	三杯雞	絲瓜燴菇	有機食蔬	白蘿蔔大骨湯	南瓜肉末粥	√	√	√	√			
7/10 週五	小鮮肉包+米漿	壽喜燒丼飯			有機食蔬	味噌湯	冬瓜山粉圓	√	√	√	√			
7/13 週一	清麵線	蘑菇肉醬麵			有機食蔬	三絲羹湯	玉米滑蛋粥	√	√	√	√			
7/14 週二	米苔目湯	元氣五穀米飯	照燒馬鈴薯肉	九層塔蛋	有機食蔬	玉米大骨湯	肉燥湯麵	√	√	√	√			
7/15 週三	吻仔魚粥	元氣五穀米飯	車輪肉燥	爆炒豆芽菜	有機食蔬	鮮菇湯	仙草湯	√	√	√	√			
7/16 週四	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	糖醋雞丁	燴雞蛋豆腐	有機食蔬	番茄蛋花湯	滑蛋雞絲麵	√	√	√	√			
7/17 週五	玉米雞肉粥	什錦米苔目			有機食蔬	筍子大骨湯	椰香芋頭湯	√	√	√	√			
7/20 週一	玉米脆片+牛奶	奶油雞肉鮮菇燴飯			有機食蔬	青菜豆腐湯	廣東粥	√	√	√	√			
7/21 週二	小芝麻包+米漿	元氣紫米飯	紅燒獅子頭	金沙豆腐	有機食蔬	酸辣湯	絲瓜滑蛋麵線	√	√	√	√			
7/22 週三	皮蛋瘦肉粥	香Q白米飯	梅菜滷肉	小黃瓜炒玉米筍	有機食蔬	羅宋湯	綠豆湯	√	√	√	√			
7/23 週四	水蒸地瓜+麥茶	紅藜麥養生飯	蔥爆鹽麩雞丁	香蔥菜脯蛋	有機食蔬	巧達湯	肉羹米粉	√	√	√	√			
7/24 週五	滑蛋蝦仁粥	咖哩雞燴飯			有機食蔬	綜合丸子湯	客家湯板條	√	√	√	√			
7/27 週一	休園日										√	√	√	√
7/28 週二														
7/29 週三														
7/30 週四														
7/31 週五														

季節水果

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

