

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年6月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
6/1 週一	無糖麥片+牛奶	咖哩雞燴飯			有機食蔬	紫菜湯	黑糖紫米粥	√	√	√	√
6/2 週二	芋頭瘦肉粥	元氣五穀米飯	蜜汁翅小腿	節瓜炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔大骨湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
6/3 週三	小兔包+牛奶	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	客家小炒	有機食蔬	肉羹湯	鍋燒意麵	√	√	√	√
6/4 週四	山藥粥	養生糙米白飯	車輪肉燥	玉米筍炒菇	有機食蔬	三絲羹湯	水蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
6/5 週五	肉絲冬粉	日式炒烏龍			有機食蔬	蓮藕大骨湯	小米粥	√	√	√	√
6/8 週一	清麵線	雞肉親子丼			有機食蔬	香菇雞湯	南瓜肉末粥	√	√	√	√
6/9 週二	香菇肉絲粥	香Q白米飯	三杯雞	絲瓜燴菇	有機食蔬	蛤仔湯	嫩豆花	√	√	√	√
6/10 週三	肉羹米粉	養生糙米白飯	蜜汁燒肉	螞蟻上樹	有機食蔬	冬瓜排骨湯	關東煮	√	√	√	√
6/11 週四	小鮮肉包+米漿	元氣五穀米飯	洋蔥燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	玉米滑蛋粥	√	√	√	√
6/12 週五	小芝麻包+牛奶	水餃			有機食蔬	玉米濃湯	廣東粥	√	√	√	√
6/15 週一	叻仔魚粥	蘑菇肉醬義大利麵			有機食蔬	酸辣湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
6/16 週二	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	糖醋雞丁	茶碗蒸	有機食蔬	羅宋湯	肉燥湯麵	√	√	√	√
6/17 週三	米粉湯	元氣五穀米飯	蔥爆梅花豬	番茄炒蛋	有機食蔬	酸菜肉片湯	椰香芋頭湯	√	√	√	√
6/18 週四	蔬菜粥	香Q白米飯	打拋豬	豆皮炒芹菜	有機食蔬	味噌豆腐湯	小芋泥包+牛奶	√	√	√	√
6/22 週一	玉米雞肉粥	南瓜炊粉			有機食蔬	筍子排骨湯	絲瓜滑蛋麵線	√	√	√	√
6/23 週二	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯	紅燒獅子頭	滷豆腐	有機食蔬	番茄蛋花湯	冬瓜粉圓	√	√	√	√
6/24 週三	水蒸地瓜+麥茶	元氣紫米飯	彩椒豬柳	玉米筍燴菇	有機食蔬	海帶芽湯	米粉湯	√	√	√	√
6/25 週四	油豆腐冬粉	紅藜麥養生飯	白菜炒肉絲	香蔥菜脯蛋	有機食蔬	青菜豆腐湯	大滷麵	√	√	√	√
6/26 週五	小銀絲卷+薏仁漿	蝦仁蛋炒飯			有機食蔬	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
6/29 週一	滑蛋粥	木須烏龍麵			有機食蔬	玉米大骨湯	冬瓜西米露				
6/30 週二	什錦果麥+牛奶	元氣紫米白飯	冬瓜燒肉	白菜滷	有機食蔬	營養雞湯	玉米雞蓉麵	√	√	√	√

季節水果

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

