

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年4月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
4/1 週三	地瓜稀飯+豆漿絲	元氣紫米飯	糖醋魚片	營養蔥蛋	有機食蔬	芹菜貢丸湯	黑糖紫米粥	√	√	√	√
4/2 週四	芋頭瘦肉粥	元氣五穀米飯	蜜汁翅小腿	螞蟻上樹	有機食蔬	白蘿蔔大骨湯	水蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
4/7 週二	小兔包+豆漿	養生糙米白飯	筍絲燒肉	玉米粒炒蛋	有機食蔬	紫菜味噌湯	慶生古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
4/8 週三	蔬菜鹹粥	養生糙米白飯	茄汁雞丁	雞蛋豆腐煲	有機食蔬	三絲羹湯	鍋燒雞絲麵	√	√	√	√
4/9 週四	小芋泥包+豆漿	香Q白米飯	香滷棒棒腿	西魯肉	有機食蔬	冬瓜大骨湯	毛豆絞肉粥	√	√	√	√
4/10 週五	清麵線	豆干丁滷肉飯			有機食蔬	香菇雞湯	好吃豆花	√	√	√	√
4/13 週一	肉絲冬粉	咖哩雞燴飯			有機食蔬	雙色蘿蔔湯	廣東粥	√	√	√	√
4/14 週二	小鮮肉包+米漿	養生糙米白飯	三杯雞	五彩干絲	有機食蔬	胡瓜排骨湯	南瓜肉末粥	√	√	√	√
4/15 週三	金菇雞絲麵	元氣五穀米飯	洋蔥燒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	玉米濃湯	玉米滑蛋粥	√	√	√	√
4/16 週四	肉燥湯麵	香Q白米飯	豆豉魚片	醬燴雙菇豆腐	有機食蔬	白蘿蔔肉片湯	關東煮	√	√	√	√
4/17 週五	叻仔魚粥	南瓜炊粉			有機食蔬	酸辣湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
4/20 週一	小黑糖饅頭+豆漿	番茄肉醬義大利麵			有機食蔬	巧達湯	肉燥湯麵	√	√	√	√
4/21 週二	米粉湯	元氣五穀米飯	蔥爆梅花豬	番茄炒蛋	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	椰香芋頭湯	√	√	√	√
4/22 週三	玉米脆片+牛奶	香Q白米飯	打拋豬	芹菜炒雙菇	有機食蔬	綜合丸子湯	香菇鹹粥	√	√	√	√
4/23 週四	玉米雞肉粥	元氣紫米飯	照燒雞丁	木耳炒雙絲	有機食蔬	海帶芽蛋花湯	絲瓜滑蛋麵線	√	√	√	√
4/24 週五	豆腐雞蓉粥	什錦米苔目			有機食蔬	番茄豆腐湯	甜豆粥	√	√	√	√
4/27 週一	水蒸地瓜+麥茶	三鮮燴飯			有機食蔬	魚片湯	米粉湯	√	√	√	√
4/28 週二	滑蛋蝦仁粥	紅藜麥養生飯	瓜仔肉	叻仔魚炒蛋	有機食蔬	玉米大骨湯	大滷麵	√	√	√	√
4/29 週三	油豆腐冬粉	香Q白米飯	三杯雞	豆皮絲炒木耳	有機食蔬	紫菜蛋花湯	冬瓜西米露	√	√	√	√
4/30 週四	什錦果麥+牛奶	元氣紫米白飯	彩椒雞丁	白菜滷	有機食蔬	鳳梨雞湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√

季節水果

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

