

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年2月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點		餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
2/1 週日												
2/2 週一	清麵線	茄汁肉醬義大利麵			有機食蔬	蔬菜濃湯	滑蛋雞蓉粥	季節水果	√	√	√	√
2/3 週二	絲瓜瘦肉粥	元氣五穀米飯	馬鈴薯炒肉絲	金菇燒豆腐	有機食蔬	金針花湯	慶生會 古早味蛋糕+麥茶		√	√	√	√
2/4 週三	什錦果麥+牛奶	養生糙米白飯	蜜汁燒肉	絲瓜燴菇	有機食蔬	竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯		√	√	√	√
2/5 週四	地瓜稀飯	香Q白米飯	醬燒雞丁	五彩干絲	有機食蔬	紫菜蛋花湯	小米粥		√	√	√	√
2/6 週五	小芋泥包+豆漿	鯛魚野菇燉飯			有機食蔬	香菇雞湯	紅豆湯		√	√	√	√
2/7 週六												
2/8 週日												
2/9 週一	小鮮肉包+牛奶	咖哩雞燴飯			有機食蔬	肉羹湯	南瓜肉末粥	季節水果	√	√	√	√
2/10 週二	肉燥湯麵	香Q白米飯	豆腐燴雞柳	大黃瓜炒杏鮑菇	有機食蔬	山藥排骨湯	什錦湯麵		√	√	√	√
2/11 週三	水蒸地瓜+米漿	元氣紫米白飯	糖醋魚片	雞蛋豆腐煲	有機食蔬	青菜豆腐湯	竹筍鹹粥		√	√	√	√
2/12 週四	高麗菜鹹粥	元氣五穀米飯	洋蔥燒雞丁	雙菇炒蛋	有機食蔬	蘿蔔排骨湯	米粉湯		√	√	√	√
2/13 週五	滑蛋雞絲麵	客家炒米苔目			有機食蔬	營養雞湯	甜豆粥		√	√	√	√
2/14 週六												
2/15 週日												
2/16 週一												
2/17 週二												
2/18 週三												
2/19 週四												
2/20 週五												
2/21 週六												
2/22 週日												
2/23 週一	小黑糖饅頭+牛奶	水餃			有機食蔬	味噌魚片湯	紅豆湯	季節水果	√	√	√	√
2/24 週二	米苔目湯	香Q白米飯	醬燒魚片	西魯肉	有機食蔬	青菜豆腐湯	鍋燒雞絲麵		√	√	√	√
2/25 週三	鮮蔬滑蛋粥	元氣紫米白飯	打拋豬	芹菜炒豆皮	有機食蔬	玉米排骨湯	黑糖紫米粥		√	√	√	√
2/26 週四	玉米脆片+牛奶	地瓜蒸飯	薑汁燒肉	塔香菇菇	有機食蔬	大黃瓜丸子湯	糙米肉末粥		√	√	√	√
2/27 週五												
2/28 週六												

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

