

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 115年1月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
1/2 週五	絲瓜麵線	水餃			有機食蔬	山藥排骨湯	米粉湯	√	√	√	√
1/5 週一	玉米脆片+牛奶	什錦燴飯			有機食蔬	青菜豆腐湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
1/6 週二	小芋泥包+豆漿	元氣五穀米飯	馬鈴薯炒肉絲	拌炒什錦菇	有機食蔬	香菇雞湯	慶生會 古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
1/7 週三	地瓜稀飯	香Q白米飯	紅燒棒棒腿	四季豆炒玉米筍	有機食蔬	丸子蘿蔔湯	高麗菜粥	√	√	√	√
1/8 週四	肉燥湯麵	香Q白米飯	冬瓜燒肉	醬燒豆腐	有機食蔬	金針花湯	薑汁豆花	√	√	√	√
1/9 週五	清麵線	肉燥乾拌麵			有機食蔬	大頭菜湯	蔬菜鹹粥	√	√	√	√
1/12 週一	小鮮肉包+麥茶	木須肉炒烏龍			有機食蔬	紫菜蛋花湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
1/13 週二	小牛奶饅頭+米漿	元氣紫米白飯	彩椒雞丁	金沙豆腐	有機食蔬	竹筍排骨湯	翡翠魚片粥	√	√	√	√
1/14 週三	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯	醬燒魚片	大黃瓜炒甜不辣	有機食蔬	白蘿蔔大骨湯	高麗菜粥	√	√	√	√
1/15 週四	小兔包+豆漿	元氣紫米白飯	京醬肉絲	絲瓜燴三丁	有機食蔬	肉羹湯	綠豆湯	√	√	√	√
1/16 週五	什錦湯麵	番茄雞肉燴飯			有機食蔬	玉米排骨湯	清麵線	√	√	√	√
1/19 週一	肉羹麵線	奶油雞肉鮮菇燴飯			有機食蔬	南瓜濃湯	小米粥	√	√	√	√
1/20 週二	香菇稀飯	地瓜蒸飯	豆豉魚片	醬燒雙菇	有機食蔬	營養雞湯	蔬菜雞肉粥	√	√	√	√
1/21 週三	玉米雞蓉粥	香Q白米飯	車輪肉燥	青椒炒豆干	有機食蔬	香芹貢丸湯	冰糖銀耳	√	√	√	√
1/22 週四	小白饅頭+豆漿	元氣五穀米飯	薑燒雞丁	香蔥炒蛋	有機食蔬	番茄豆腐湯	芋頭香菇粥	√	√	√	√
1/23 週五	鍋燒雞絲麵	什錦炒麵			有機食蔬	冬瓜大骨湯	滑蛋肉粥	√	√	√	√
1/26 週一	<h1>休園日</h1>										
1/27 週二											
1/28 週三											
1/29 週四											
1/30 週五											

季節水果

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買
 *本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利
 *餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

