



新北市漢翔非營利幼兒園委託財團法人三之三生命教育基金會辦理

1 月份菜單

日期	早 點		午		餐			午 點	餐點類別檢核表				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	米漿 饅頭	當季水果	湯麵、有機蔬菜						什錦粥	✓	✓	✓	✓
5	豆漿 雞蛋小饅頭		什錦炒麵、有機蔬菜、玉米湯						蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
6	米漿 黑糖饅頭		糙白米飯	醬燒雞腿	蒸蛋	有機蔬菜	鮮菇湯	烤地瓜	✓	✓	✓	✓	
7	豆漿 葡萄乾吐司		糙白米飯	香蒜吻仔魚	炒甜不辣	有機蔬菜	番茄蛋花湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
8	牛奶 奶油餐包		糙白米飯	打拋肉	醬燒豆包	有機蔬菜	百菇雞湯	燒賣	✓	✓	✓	✓	
9	燕麥飲 葡萄吐司		紅醬義大利麵、有機蔬菜、玉米湯						鬆餅	✓	✓	✓	✓
12	米漿 黃金捲		炒麵、有機蔬菜、蘿蔔湯						小兔包	✓	✓	✓	✓
13	豆漿 黑糖捲		美味水餃、有機蔬菜、酸辣湯						小餡餅	✓	✓	✓	✓
14	米豆漿 草莓麵包		糙白米飯	雞捲	滷腐皮白菜	有機蔬菜	筍片排骨湯	小肉包	✓	✓	✓	✓	
15	米漿 黃金捲		糙白米飯	清蒸魚	三杯油豆腐	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	蔥花捲	✓	✓	✓	✓	
16	鮮奶 玉米脆片		肉羹麵、有機蔬菜						戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
19	糙米漿 黑糖饅頭		什錦湯麵、有機蔬菜						蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
20	豆漿 奶油球		糙白米飯	瓜子肉	三杯百葉	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	豆花	✓	✓	✓	✓	
21	黑豆漿 雞蛋饅頭		糙白米飯	滷小雞腿	玉米蒸蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	珍珠丸子	✓	✓	✓	✓	
22	鮮奶 玉米脆片		糙白米飯	樹子蒸魚	薑絲角螺	有機蔬菜	玉米湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
23	薏仁漿 蘋果麵包	美味水餃、有機蔬菜、丸子湯						烤地瓜	✓	✓	✓	✓	
1/26-1/30 全園消毒日													



本公告為 1 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利