

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年12月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
12/1 週一	清粥小菜	什錦米苔目			有機食蔬	鮮菇湯	綠豆西米露	√	√	√	√
12/2 週二	小紅豆包+米漿	香Q白米飯	蔥爆豬柳	醬燒豆腐	有機食蔬	番茄蛋花湯	鍋燒雞絲麵	√	√	√	√
12/3 週三	吻仔魚粥	香Q白米飯	香滷棒棒腿	玉米炒蛋	有機食蔬	黃瓜丸子湯	紅豆湯	√	√	√	√
12/4 週四	南瓜粥	地瓜蒸飯	車輪肉燥	彩椒炒菇	有機食蔬	雙色蘿蔔湯	清麵線	√	√	√	√
12/5 週五	玉米脆片+牛奶	擔擔麵			有機食蔬	白菜雞湯	黑糖紫米粥	√	√	√	√
12/8 週一	小黑糖饅頭+豆漿	義式綠花椰燉飯			有機食蔬	金針花肉絲湯	好吃豆花	√	√	√	√
12/9 週二	清麵線	香Q白米飯	蜜汁翅小腿	芹菜炒豆皮絲	有機食蔬	巧達湯	慶生會 古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
12/10 週三	肉燥湯麵	養生糙米白飯	南瓜燉肉	番茄炒蛋	有機食蔬	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
12/11 週四	什錦冬粉	香Q白米飯	茄汁雞丁	大黃瓜炒杏鮑菇	有機食蔬	苦瓜排骨湯	蔬菜雞蓉粥	√	√	√	√
12/12 週五	小鮮肉包+麥茶	肉絲燴飯			有機食蔬	營養雞湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
12/15 週一	香菇肉粥	水餃			有機食蔬	酸辣湯	紅豆紅棗甜粥	√	√	√	√
12/16 週二	小兔包+豆漿	香Q白米飯	馬鈴薯燉肉	黃豆芽炒豆包	有機食蔬	山藥排骨湯	魚片蛋花粥	√	√	√	√
12/17 週三	玉米雞肉粥	元氣五穀米飯	照燒棒棒腿	塔香茄子	有機食蔬	海芽味噌湯	小米粥	√	√	√	√
12/18 週四	小雞蛋饅頭+米漿	地瓜蒸飯	日式壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機食蔬	玉米大骨湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
12/19 週五	肉羹麵線	三鮮燴飯			有機食蔬	冬瓜湯	芋頭香菇粥	√	√	√	√
12/22 週一	大滷麵	雞肉親子丼			有機食蔬	紫菜貢丸湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
12/23 週二	地瓜稀飯	香Q白米飯	三杯雞	白菜滷	有機食蔬	雙菇雞湯	高麗菜粥	√	√	√	√
12/24 週三	小牛奶饅頭+米漿	香Q白米飯	薑燒豬肉	紅燒豆腐	有機食蔬	白蘿蔔大骨湯	香菇雞肉粥	√	√	√	√
12/26 週五	芋頭稀飯	咖哩雞燴飯			有機食蔬	青菜豆腐湯	水蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
12/29 週一	豆腐雞蓉粥	什錦炒烏龍			有機食蔬	蔥花蛋花湯	香菇鹹粥	√	√	√	√
12/30 週二	小白饅頭+牛奶	香Q白米飯	魚燒豆腐	豆豉魚乾青椒	有機食蔬	瓜仔雞湯	肉燥湯麵	√	√	√	√
12/31 週三	蔬菜粥	元氣五穀米飯	打拋豬	營養蔥蛋	有機食蔬	玉米蘿蔔湯	肉羹麵線	√	√	√	√

季節水果

*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

