

新北市新樂非營利幼兒園 (委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 114年11月份菜單

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
11/3 週一	叻仔魚粥	水餃			有機食蔬	香菇雞湯	好吃豆花	√	√	√	√
11/4 週二	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯	香滷棒棒腿	豆豉豆干青椒	有機食蔬	香芹貢丸湯	香菇鹹粥	√	√	√	√
11/5 週三	玉米脆片+牛奶	元氣五穀米飯	車輪肉燥	塔香菇菇	有機食蔬	香蔥蛋花湯	黑糖紫米粥	√	√	√	√
11/6 週四	小黑糖饅頭+豆漿	香Q白米飯	糖醋雞丁	香蔥菜脯蛋	有機食蔬	冬瓜海帶湯	米粉湯	√	√	√	√
11/7 週五	小米粥	南瓜炊粉			有機食蔬	金針花肉絲湯	大滷麵	√	√	√	√
11/10 週一	小鮮肉包+牛奶	咖哩雞燴飯			有機食蔬	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
11/11 週二	肉燥湯麵	香Q白米飯	蔥爆雞丁	番茄炒蛋	有機食蔬	大黃瓜排骨湯	慶生會 古早味蛋糕+冬瓜茶	√	√	√	√
11/12 週三	小白饅頭+米漿	元氣紫米白飯	紅燒魚片	大黃瓜炒杏鮑菇	有機食蔬	青菜豆腐湯	檸檬愛玉	√	√	√	√
11/13 週四	高麗菜鹹粥	元氣五穀米飯	洋蔥燉肉	肉末四季豆	有機食蔬	營養雞湯	綠豆西米露	√	√	√	√
11/14 週五	什錦冬粉	地瓜蒸飯	蜜汁燒肉	絲瓜燴菇	有機食蔬	玉米排骨湯	鍋燒意麵	√	√	√	√
11/17 週一	滑蛋肉粥	茄汁肉醬螺絲捲麵			有機食蔬	巧達濃湯	蔬菜鹹粥	√	√	√	√
11/18 週二	絲瓜麵線	養生糙米白飯	筍干滷肉	叻仔魚炒蛋	有機食蔬	洋蔥肉絲湯	山藥雞肉粥	√	√	√	√
11/19 週三	什錦穀麥+牛奶	水餃			有機食蔬	竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
11/20 週四	小芋泥包+豆漿	海鮮燴飯			有機食蔬	薑絲蛤蜊湯	紅豆湯	√	√	√	√
11/21 週五	清麵線	香Q白米飯	茄汁雞丁	五彩干絲	有機食蔬	白蘿蔔貢丸湯	蔬菜粥	√	√	√	√
11/24 週一	小兔包+豆漿	肉絲炒烏龍			有機食蔬	冬瓜大骨湯	香菇肉粥	√	√	√	√
11/25 週二	翡翠雞蓉粥	香Q白米飯	薑燒豬肉	毛豆炒蛋	有機食蔬	味噌豆腐湯	清麵線	√	√	√	√
11/26 週三	芋頭稀飯	養生糙米白飯	豉椒肉丁	玉米筍燴菇	有機食蔬	羅宋湯	冰糖銀耳	√	√	√	√
11/27 週四	肉絲湯麵	香Q白米飯	彩椒豬柳	客家小炒	有機食蔬	番茄豆腐湯	水蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
11/28 週五	小地瓜包+豆漿	肉燥乾拌麵			有機食蔬	肉羹湯	南瓜粥	√	√	√	√

季節水果

\*本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，由豐得國際實業供應商採買

\*本公告當月菜單，本園所保有最後修改調整之權利

\*餐點規劃參照「幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例」

