



# 新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)

## 12 月份菜單

日期	早 點		午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	營養饅頭、燕麥飲	水 果	炒麵、有機蔬菜、玉米濃湯					鹹粥	✓	✓	✓	✓
2	黑糖饅頭、紫米漿		糙白米飯	打拋豬肉	三絲豆干	有機蔬菜	三絲金針湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	石頭麵包、黑豆奶		糙白米飯	紅燒獅子頭	蒸蛋	有機蔬菜	芹香丸子湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
4	雞蛋捲、米漿		糙白米飯	蒸魚	梅菜炒麵腸	有機蔬菜	高麗蛋花湯	豆花	✓	✓	✓	✓
5	銅羅燒、堅果飲		水餃、有機蔬菜、番茄蛋花湯					包子	✓	✓	✓	✓
8	什錦脆片、牛奶		雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯					田園粥	✓	✓	✓	✓
9	豆沙包、豆漿		糙白米飯	照燒雞腿	蒸蛋	有機蔬菜	海結排骨湯	珍珠丸子	✓	✓	✓	✓
10	銀絲卷、牛奶		糙白米飯	吻仔魚	炒豆干	有機蔬菜	芹香貢丸湯	九份芋圓	✓	✓	✓	✓
11	蘋果麵包、糙米漿		糙白米飯	雞捲	滷味什錦	有機蔬菜	番茄蛋花湯	鬆餅	✓	✓	✓	✓
12	果醬麵包、豆漿		沙茶烏龍麵、有機蔬菜、貢丸湯					慶生會	✓	✓	✓	✓
15	玉米脆片、牛奶		湯麵、有機蔬菜、海芽蛋花湯					芋頭粥	✓	✓	✓	✓
16	饅頭、米漿		糙白米飯	清蒸魚	蜜汁豆包	有機蔬菜	玉米濃湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	玉兔包、豆漿		糙白米飯	紅燒雞腿	蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	小餡餅	✓	✓	✓	✓
18	椰子吐司、黑豆漿		糙白米飯	瓜子肉	花生麵筋	有機蔬菜	金菇時蔬湯	奶黃包	✓	✓	✓	✓
19	奶油球、薏仁漿		炒粿條、有機蔬菜、青菜豆腐湯					鬆餅	✓	✓	✓	✓
22	三兄弟麵包、米漿		田園蔬菜湯麵、有機蔬菜					甜粥	✓	✓	✓	✓
23	古早味蛋糕、米漿		糙白米飯	蒜香吻魚	炒甜不辣	有機蔬菜	三絲蔬菜湯	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
24	奶黃包子、麥茶		糙白米飯	三杯雞	日式蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	鬆餅	✓	✓	✓	✓
25	行 憲		紀 年 日 放 假 一 天									
26	小餐包 燕麥飲		時蔬肉絲湯麵、有機蔬菜					玉米粥	✓	✓	✓	✓
29	奶皇包 米漿		水餃、有機季節時蔬、豆腐味增湯					八寶粥	✓	✓	✓	✓
30	銀絲卷 薏仁漿		糙白米飯	清蒸魚	三杯豆腐	有機蔬菜	紫菜湯	蔥花捲	✓	✓	✓	✓
31	草莓饅頭、豆漿		糙白米飯	燉肉	蒸蛋	有機蔬菜	味增湯	芋頭包	✓	✓	✓	✓



本公告為 12 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利