



新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 8 月份菜單

日期	早 點	水果	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主 菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	原味穀片、鮮奶	當季水果	玉米湯餃、有機蔬菜					蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
4	黑糖捲、黑豆奶	當季水果	美味水餃、有機蔬菜、香菇雞湯					愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
5	奶皇包、燕麥奶	當季水果	糙白米飯	打拋豬肉	三色炒蛋	有機蔬菜	金針湯	玉米雞蛋粥	✓	✓	✓	✓
6	芋頭堅果饅頭、豆漿	當季水果	糙白米飯	紅燒雞腿	花生麵筋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	銀絲卷、糙米漿	當季水果	糙白米飯	橙汁魚片	玉米筍炒百菇	有機蔬菜	羅宋湯	蔥抓餅	✓	✓	✓	✓
8	全麥吐司、鮮奶	當季水果	日式味噌麵、有機蔬菜、紫菜蛋花湯					紅豆西米露	✓	✓	✓	✓
11	鮮奶饅頭、紫米漿	當季水果	雞肉蓋飯、有機蔬菜、南瓜濃湯					仙草蜜	✓	✓	✓	✓
12	蔥花捲、燕麥奶	當季水果	糙白米飯	百頁燒肉	肉末角豆	有機蔬菜	肉羹湯	健康蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
13	葡萄吐司、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	滷雞腿	毛豆甘丁	有機蔬菜	鮮菇湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
14	什錦穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	沙茶豬肉	三杯油豆腐	有機蔬菜	冬瓜海帶湯	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
15	黑糖雙色饅頭、豆漿	當季水果	什錦炒麵、有機蔬菜、番茄蔬菜湯					慶生會	✓	✓	✓	✓
18	鮮果穀片、鮮奶	當季水果	客家米苔目、有機蔬菜、火腿玉米湯					什錦鹹粥	✓	✓	✓	✓
19	果醬吐司、燕麥奶	當季水果	糙白米飯	瓜仔肉	客家小炒	有機蔬菜	竹筴雞湯	南瓜小米粥	✓	✓	✓	✓
20	蔓越莓乳酪麵包、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	紅燒魚片	九層塔煎蛋	有機蔬菜	義式蔬菜湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
21	乳酪捲、糙米漿	當季水果	糙白米飯	三杯雞	椒鹽杏鮑菇	有機蔬菜	冬瓜湯	黑糖冬瓜山粉圓	✓	✓	✓	✓
22	豆沙包、豆漿	當季水果	滑蛋蔬菜燴飯、有機蔬菜、馬鈴薯蘿蔔湯					肉羹冬粉	✓	✓	✓	✓
25	芝麻包、燕麥奶	當季水果	大滷麵、有機蔬菜、爽口高麗菜湯					香菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
26	鹹奶油餐包、糙米漿	當季水果	糙白米飯	蘿蔔燉肉	茄汁豆腐	有機蔬菜	魚丸湯	豆花	✓	✓	✓	✓
27	菠蘿麵包、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	洋蔥雞柳	綜合滷味	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	陽春麵	✓	✓	✓	✓
28	紅藜雙色饅頭、豆漿	當季水果	糙白米飯	蔥爆雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
29	玉米穀片、鮮奶	當季水果	古早味肉燥飯、有機蔬菜、貢丸湯					茶葉蛋	✓	✓	✓	✓



本公告為 8 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利