



新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 6 月份菜單

日期	早 點	水果	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	鮮果穀片、鮮奶	當季水果	什錦燉飯、有機蔬菜、番茄蛋花湯					鹹粥	✓	✓	✓	✓
3	鮮奶吐司、薏仁漿	當季水果	糙白米飯	風味雞柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯蘿蔔湯	麵線糊	✓	✓	✓	✓
4	奶油麵包、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	橙汁魚片	蔥燒豆干	有機蔬菜	玉米濃湯	豆花	✓	✓	✓	✓
5	銀絲卷、豆漿	當季水果	糙白米飯	回鍋肉	三杯麵腸	有機蔬菜	青菜豆腐湯	香菇肉絲粥	✓	✓	✓	✓
6	紅藜雙色饅頭、燕麥奶	當季水果	古早味炒飯、有機蔬菜、香菇雞湯					黑糖西米露	✓	✓	✓	✓
9	原味穀片、鮮奶	當季水果	蔬菜燴飯、有機蔬菜、味噌魚片湯					鮮肉包	✓	✓	✓	✓
10	奶皇包、燕麥奶	當季水果	糙白米飯	家常滷肉	涼拌木耳	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	黑糖鮮乳饅頭、豆漿	當季水果	糙白米飯	京醬肉絲	小黃瓜炒百頁	有機蔬菜	什錦菇湯	芋頭糕	✓	✓	✓	✓
12	藍莓吐司、薏仁漿	當季水果	糙白米飯	三杯雞	西芹炒甘絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	慶生會	✓	✓	✓	✓
13	芋頭堅果饅頭、黑豆奶	當季水果	美味水餃、有機蔬菜、金針排骨湯					玉米雞蛋粥	✓	✓	✓	✓
16	豆沙包、豆漿	當季水果	香菇肉羹麵、有機蔬菜、貢丸湯					綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	什錦穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	和風燉肉	綜合滷味	有機蔬菜	高纖蔬菜湯	陽春麵	✓	✓	✓	✓
18	鮮奶饅頭、薏仁漿	當季水果	糙白米飯	茄汁魚片	芹菜炒豆皮	有機蔬菜	冬瓜海帶湯	黑糖愛玉	✓	✓	✓	✓
19	全麥吐司、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	蜜汁雞腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	白菜番茄湯	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
20	鹹奶油餐包、燕麥奶	當季水果	炒飯條、有機蔬菜、肉羹湯					紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	芝麻包、薏仁漿	當季水果	雞肉蓋飯、有機蔬菜、義式蔬菜湯					南瓜粥	✓	✓	✓	✓
24	玉米穀片、鮮奶	當季水果	糙白米飯	蔥爆豬柳	番茄炒蛋	有機蔬菜	韓式豆芽湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	菠蘿麵包、燕麥奶	當季水果	糙白米飯	紅燒肉	獅子頭滷白菜	有機蔬菜	玉米火腿湯	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
26	葡萄土司、黑豆奶	當季水果	糙白米飯	雙色雞丁	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	巧達濃湯	米苔目甜湯	✓	✓	✓	✓
27	蔓越莓乳酪麵包、豆漿	當季水果	台式炒麵、有機蔬菜、蒜頭雞湯					蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
30	乳酪捲、薏仁漿	當季水果	番茄湯泡飯、有機蔬菜、魚丸湯					蔥油餅	✓	✓	✓	✓



本公告為 6 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利