



新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 4 月份菜單

日期	早 點	水果	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	玉米穀片、薏仁漿	楊桃	糙白米飯	馬鈴薯燉雞肉	白蘿蔔滷麵輪	有機蔬菜	玉米濃湯	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
2	芝麻包、豆漿	蘋果	糙白米飯	冬瓜燒肉	鮭魚炒蛋	有機蔬菜	肉羹湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	牛奶饅頭、黑豆奶	香蕉	時蔬烏龍麵、有機蔬菜、蔬菜湯					肉羹麵	✓	✓	✓	✓
8	豆沙包、薏仁漿	西瓜	糙白米飯	橙汁魚片	花生麵筋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
9	起司火腿吐司、豆漿	楊桃	糙白米飯	瓜仔肉	白菜滷	有機蔬菜	金針湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
10	原味馬芬堡、米漿	蘋果	糙白米飯	大黃瓜雞肉片	蘿蔔炒香菇	有機蔬菜	冬瓜豆腐湯	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
11	奶油吐司、鮮奶	芭樂	火腿蛋炒飯、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯					慶生會	✓	✓	✓	✓
14	黑糖鮮乳饅頭、豆漿	小番茄	炒飯條、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯					皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
15	什錦穀片、鮮奶	蘋果	糙白米飯	洋蔥雞柳	家常豆腐	有機蔬菜	南瓜濃湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	紅藜雙色饅頭、豆漿	香蕉	糙白米飯	茄汁肉片	玉米炒蛋	有機蔬菜	味噌魚片湯	芋頭糕	✓	✓	✓	✓
17	銀絲卷、薏仁漿	小番茄	糙白米飯	味噌燒雞	木耳炒豆包	有機蔬菜	香菇雞湯	麵線糊	✓	✓	✓	✓
18	芋頭堅果饅頭、黑豆奶	蘋果	番茄雞肉燉飯、有機蔬菜、玉米海帶結湯					蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
21	草莓貝果、米漿	芭樂	肉羹麵、有機蔬菜、魚丸湯					港式燒賣	✓	✓	✓	✓
22	鹹奶油餐包、黑豆奶	西瓜	糙白米飯	照燒雞丁	香炒豆干叻仔魚	有機蔬菜	營養什錦湯	豆花	✓	✓	✓	✓
23	葡萄乾吐司、燕麥奶	蘋果	糙白米飯	糖醋魚片	香炒三絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鹹粥	✓	✓	✓	✓
24	原味穀片、鮮奶	楊桃	糙白米飯	香菇燉肉	茄汁豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	石花凍	✓	✓	✓	✓
25	菠蘿布丁、米漿	柳丁	美味水餃、有機蔬菜、蘿蔔湯					鍋燒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
28	乳酪捲、鮮奶	芭樂	彩蔬雞丁炒飯、有機蔬菜、味噌菇菇湯					南瓜粥	✓	✓	✓	✓
29	奶皇包、黑豆奶	蘋果	糙白米飯	台式滷肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	馬鈴薯紅蘿蔔湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
30	鮮果穀片、豆漿	柳丁	糙白米飯	小黃瓜炒雞丁	雙色花椰	有機蔬菜	大黃瓜湯	肉羹冬粉湯	✓	✓	✓	✓



本公告為 4 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利