新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 3 月份菜單

日期	早　點	水果	午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	全麥饅頭、豆漿	楊桃	火腿蛋炒飯、有機蔬菜、玉米蘿蔔湯					紫米粥	V	V	V	V
4	豆沙包、薏仁漿	柳丁	糙白米飯	台式滷肉	時蔬炒麵筋	有機蔬菜	蔬菜湯	莧菜麵線	V	V	V	V
5	銀絲卷、黑豆奶	芭樂	糙白米飯	糖醋雞丁	花生麵筋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	豆花	V	V	V	V
6	奶油吐司、紫米漿	蘋果	糙白米飯	蠔油魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	港式燒賣	V	V	V	V
7	鮮果穀片、牛奶	香蕉	香菇肉羹麵、有機蔬菜、貢丸湯					燒仙草	V	V	V	V
10	芝麻包、黑豆奶	奇異果	美味水餃、有機蔬菜、味噌湯					鍋燒麵	V	V	V	V
11	菠蘿麵包、豆漿	橘子	糙白米飯	冬瓜燒肉	白蘿蔔滷豆輪	有機蔬菜	玉米濃湯	綠豆西米露	V	V	V	V
12	芋頭堅果饅頭、薏仁漿	芭樂	糙白米飯	照燒雞柳	涼拌豆干	有機蔬菜	冬瓜海帶芽湯	蘿蔔糕	V	V	V	V
13	玉米穀片、鮮奶	香蕉	糙白米飯	瓜仔肉	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	魚丸湯	薏仁南瓜粥	V	V	V	V
14	雙色饅頭、米漿	蘋果	日式烏龍麵、有機蔬菜、番茄蛋花湯					慶生會	V	V	V	V
17	原味穀片、黑豆奶	柳丁	什錦麵疙瘩、有機蔬菜、肉羹湯					紅豆薏仁湯	V	V	V	V
18	葡萄乾吐司、鮮奶	芭樂	糙白米飯	糖醋里肌	紅燒豆腐	有機蔬菜	魚片豆腐湯	芋頭米粉湯	V	V	V	V
19	紅豆麵包、薏仁漿	蘋果	糙白米飯	橙汁魚片	素雞拌青蔬	有機蔬菜	青菜豆腐湯	米苔目	V	V	V	V
20	紅藜雙色饅頭、豆漿	香蕉	糙白米飯	醬爆雞丁	綜合滷味	有機蔬菜	金針湯	蔬菜粥	V	V	V	V
21	奶皇包、紫米漿	椪柑	滷肉飯、有機蔬菜、香菇雞湯					吻仔魚粥	V	V	V	V
24	鮮奶饅頭、薏仁漿	楊桃	雞肉炒粄條、有機蔬菜、海帶芽湯					雞絲麵	V	V	V	V
25	藍莓吐司、豆漿	柳丁	糙白米飯	香菇炒雞柳	涼拌豆干	有機蔬菜	法式濃湯	小米粥	V	V	V	V
26	銅鑼燒、黑豆奶	香蕉	糙白米飯	照燒豬肉	茄汁豆腐	有機蔬菜	番茄雞湯	芋頭糕	V	V	V	V
27	什錦穀片、鮮奶	橘子	糙白米飯	馬鈴薯燉雞肉	白菜滷	有機蔬菜	羅宋湯	八寶粥	V	V	V	V
28	乳酪捲、米漿	蘋果	雞絲蛋炒飯、有機蔬菜、南瓜湯					鮮肉包	V	V	V	V
31	黑糖鮮乳饅頭、牛奶	芭樂	古早味乾麵、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯					綠豆湯	V	V	V	V

本公告為 3 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利