



新北市桃子腳非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理） 2 月份菜單

日期	早 點	水果	午 餐					午 點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	雙色饅頭、牛奶	芭樂	水餃、有機蔬菜、貢丸湯					港式燒賣	✓	✓	✓	✓
4	豆沙包、薏仁漿	柳丁	糙白米飯	麵腸炒肉絲	螞蟻上樹	有機蔬菜	馬鈴薯蘿蔔湯	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
5	菠蘿麵包、黑豆奶	香蕉	糙白米飯	紅燒鯛魚片	花生麵筋	有機蔬菜	肉羹湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
6	玉米脆片、鮮奶	蘋果	糙白米飯	三色雞丁	豆輪滷蘿蔔	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	燒仙草	✓	✓	✓	✓
7	葡萄乾吐司、豆漿	茂谷柑	什錦麵疙瘩、有機蔬菜、魚片豆腐湯					芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
8	銅鑼燒、紫米漿	橘子	香菇雞柳燴飯、有機蔬菜、番茄青菜湯					擔仔意麵	✓	✓	✓	✓
10	芝麻包、黑豆奶	香吉士	肉絲炒飯、有機蔬菜、香菇雞湯					豆花	✓	✓	✓	✓
11	銀絲卷、豆漿	蘋果	糙白米飯	糖醋雞肉	涼拌素雞	有機蔬菜	味噌湯	叻仔魚粥	✓	✓	✓	✓
12	奶黃包、薏仁漿	芭樂	糙白米飯	馬鈴薯燉肉	炒三絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
13	什錦穀片、鮮奶	香蕉	糙白米飯	百頁燒肉	白菜滷	有機蔬菜	芋頭雞湯	麵線糊	✓	✓	✓	✓
14	鮪魚吐司、米漿	橘子	番茄什錦湯麵、有機蔬菜					慶生會	✓	✓	✓	✓
17	牛奶饅頭、黑豆奶	柳丁	雞肉燉飯、有機蔬菜、玉米濃湯					鹹粥	✓	✓	✓	✓
18	鮮果穀片、鮮奶	蘋果	糙白米飯	橙汁魚片	毛豆甘丁	有機蔬菜	蘿蔔甜不辣湯	芋頭糕	✓	✓	✓	✓
19	紅豆吐司、薏仁漿	芭樂	糙白米飯	和風燉肉	三色豆炒蛋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
20	原味貝果、紫米漿	香蕉	糙白米飯	香菇雞柳	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	冬瓜雞湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
21	雞蛋小饅頭、豆漿	極柑	客家炒麵條、有機蔬菜、海帶芽冬瓜湯					蔬菜麵線	✓	✓	✓	✓
24	芋頭包、豆漿	蘋果	肉羹飯、有機蔬菜、青菜餛飩湯					米苔目	✓	✓	✓	✓
25	奶油餐包、薏仁漿	柳丁	糙白米飯	瓜仔肉	叻仔魚煎蛋	有機蔬菜	菇菇雞湯	香煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
26	草莓吐司、黑豆奶	香蕉	糙白米飯	紅燒雞柳	沙茶菇菇	有機蔬菜	肉羹金針湯	石花凍	✓	✓	✓	✓
27	原味穀片、鮮奶	橘子	糙白米飯	京醬肉絲	客家小炒	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓



本公告為 2 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利