新北市新樂非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會辦理）

114 全學年度

【幼兒園的一天作息表】

	星期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	07:30-08:00	晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節、愛的三抱-入園一抱				
	08:00-08:30	幼兒入園-生活自理練習、學習區活動、閱讀活動				
	08:30-09:10	大肌肉活動				
	09:10-09:40	活力點心-用餐禮儀、餐點衛生、疾病預防宣導				
	09:40-11:40	學習區探索時間-主題活動探討與發展 團體活動、分組活動、個別活動、生命教育探索				
中午	11:40-12:30	美味午餐-謝飯歌、收拾與整理、緩和時間				
	12:30-13:00	健康潔牙、寢具準備、睡前故事、愛的三抱-睡前一抱				
	13:00-14:30	溫馨午安曲、甜蜜夢鄉				
下午	14:30-15:00	快樂起床、生活自理學習、整理寢具與儀容				
	15:00-15:30	活力點心、生活常規、衛生教育				
	15:30-16:00	多元主題活動體驗、學習區延伸活動-故事時間、戲劇時間、經驗分享時間				
	16:00-16:30	圈圈時刻-一天回顧與統整 班級分享、感恩時間、自我整理、愛的三抱-離園一抱				
	16:30-17:00	繪本閱讀與分享時間				
	17:00-	課後留園時間-分組探索活動				
※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整						