

# 桃園市祥安非營利幼兒園(委託社團法人臺灣三之三生命教育學會辦理)

## 幼兒園餐點--114年-11月份

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點檢核類表			
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	點心	水果	五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/3	一	肉羹湯麵	糙米飯	鮮菇燒素雞	鐵板豆腐	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	番茄元氣湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/4	二	玉米脆片+鮮奶	海苔飯	洋蔥炒雞肉	醬爆豆干	時令蔬菜	香菇雞湯	金瓜炒米粉	水果	✓	✓	✓	✓
11/5	三	蔬食拉麵	白米飯	味噌豆包	白玉燒麵輪	時令蔬菜	蘿蔔湯	鮮肉冬粉湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/6	四	湯包+豆漿	薏仁飯	豆瓣魚丁	三色炒蛋	時令蔬菜	山藥菇菇雞湯	蔬菜煎餅	水果	✓	✓	✓	✓
11/7	五	陽春麵	古早味油飯+四神湯					慶生會+麥茶	水果	✓	✓	✓	✓
11/10	一	台式鹹粥	地瓜飯	紅燒豆皮	芙蓉炒蛋	時令蔬菜	養生牛蒡湯	果醬吐司+鮮奶	水果	✓	✓	✓	✓
11/11	二	銀絲卷+豆漿	糙米飯	洋芋燒雞	蜜汁豆干	時令蔬菜	時蔬菇菇湯	蘿蔔損丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/12	三	雞蓉玉米粥	白米飯	蔥燒小雞腿	豆干炒鮮菇	時令蔬菜	味噌海芽湯	客家版條湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/13	四	鍋貼+麥茶	紫米飯	香菇燒冬瓜	醬爆素雞	時令蔬菜	番茄蛋花湯	蔬菜麵疙瘩	水果	✓	✓	✓	✓
11/14	五	糙米養生粥	蝦仁蛋炒飯+玉米濃湯					蛋香雞絲麵	水果	✓	✓	✓	✓
11/17	一	炒蛋夾土司+鮮奶	糙米飯	豆干燒雞	蛋酥白菜	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	滑蛋小米粥	水果	✓	✓	✓	✓
11/18	二	磨菇鐵板麵	海苔飯	洋蔥炒雞肉	櫛瓜炒磨菇	時令蔬菜	羅宋湯	芋頭西米露	水果	✓	✓	✓	✓
11/19	三	黑糖小饅頭+養生茶	小米飯	瓜仔雞	日式蒸蛋	時令蔬菜	肉骨茶湯	綜合米粉羹	水果	✓	✓	✓	✓
11/20	四	雞絲麵	薏仁飯	糖醋雞丁	蔬菜豆腐	時令蔬菜	蓮藕雞湯	綠豆薏仁湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/21	五	及第狀元瘦肉粥	金黃野菇雜炊飯+木須湯					蔬菜餛飩湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/24	一	雞蛋麵線	紫米飯	照燒雞柳	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	翡翠鮮味羹	蔥油餅+麥茶	水果	✓	✓	✓	✓
11/25	二	米苔目鹹湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	栗香豆腐燒	時令蔬菜	冬瓜枸杞湯	和風烏龍湯麵	水果	✓	✓	✓	✓
11/26	三	玉兔包+鮮奶	地瓜飯	咖哩雞	彩繪五絲	時令蔬菜	香菇金針湯	地瓜甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
11/27	四	什錦意麵湯	糙米飯	蜜汁雞丁	滑蛋豆腐煲	時令蔬菜	田園蔬菜湯	小餐包+無糖優酪乳	水果	✓	✓	✓	✓
11/28	五	銀魚粥	什錦炒麵+蘿蔔丸子湯					紅豆紫米粥	水果	✓	✓	✓	✓

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※食材來源一律使用國產豬肉，敬請放心使用