

桃園市祥安非營利幼兒園(委託社團法人臺灣三之三生命教育學會辦理)

幼兒園餐點--114年--10月份

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	點心
10/1	三	什錦板條湯	糙米飯	洋芋燒肉	香蒜蜜汁豆干	時令蔬菜	山藥雞湯	廣東粥
10/2	四	番茄蔬菜麵	白米飯	滷小雞腿	香炒四寶	時令蔬菜	青菜豆腐湯	糙米健康粥
10/3	五	果醬吐司+鮮奶	大滷湯麵					慶生會蛋糕+麥茶
10/6	一	中秋節放假一天						
10/7	二	滑蛋小米粥	紫米飯	五彩雞丁	絲瓜燴金針菇	時令蔬菜	南瓜濃湯	油豆腐細粉湯
10/8	三	蘿蔔糕+豆漿	糙米飯	三杯杏鮑菇	日式蒸蛋	時令蔬菜	羅宋湯	芋頭西米露
10/9	四	白菜豆腐羹	白米飯	茄汁魚丁	豬肉壽喜燒	時令蔬菜	金針肉片湯	鹹米苔目湯
10/10	五	國慶日放假一天						
10/13	一	鍋燒意麵	紫米飯	木須炒肉絲	白花什錦	時令蔬菜	蔬菜味噌湯	八寶甜湯
10/14	二	港式水煎包+豆漿	糙米飯	蘿蔔控肉	碧玉瓠瓜	時令蔬菜	海芽吻魚湯	野菜餛飩湯
10/15	三	麵線糊	芝麻飯	洋蔥肉絲	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	玉米排骨湯	銀耳紅棗湯
10/16	四	貢丸冬粉湯	香鬆飯	京醬肉片	清炒青花菜	時令蔬菜	香菇雞湯	四神排骨湯
10/17	五	湯包+米漿	肉燥飯+蘿蔔排骨湯					紅豆QQ
10/20	一	蔬菜湯餃	糙米飯	冬瓜燒雞	黃瓜鮮燴	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	紅燒豬肉麵
10/21	二	黑糖小饅頭+豆漿	白米飯	三杯杏鮑菇	炒銀芽	時令蔬菜	時蔬菇菇湯	茶葉蛋+麥茶
10/22	三	翡翠吻魚粥	香鬆飯	腰果雞丁	東坡豆腐	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	和風烏龍湯麵
10/23	四	蘿蔔糕湯	紫米飯	南瓜燉肉	蘑菇燒豆包	時令蔬菜	黃瓜魚丸湯	地瓜甜湯
10/24	五	野菜餛飩湯	番茄義大利麵+玉米濃湯					米粉湯
10/27	一	玉米蔬菜粥	糙米飯	鮮菇燒素雞	宮保麵腸	時令蔬菜	蔬菜豆腐湯	小餐包+鮮奶
10/28	二	鍋貼+米漿	地瓜飯	回鍋肉	白菜滷	時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	日式關東煮
10/29	三	炒蛋夾土司+豆漿	香鬆飯	豆干燒雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	番茄元氣湯	紅豆紫米湯
10/30	四	客家板條湯	紫米飯	馬鈴薯燉肉	金茸粉絲	時令蔬菜	田園南瓜湯	地瓜球+養生茶
10/31	五	雞蛋湯麵	什錦炒飯+榨菜肉絲湯					蘿蔔虱目魚丸湯

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※食材來源一律使用國產豬肉，敬請放心使用

