新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理)　3月份菜單

日期	早點		午餐					午點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀雜糧	豆魚蛋	蔬菜	水果
1	芋頭吐司 麥茶	每日提供當季水果	什錦炒麵、有機蔬菜、酸辣湯					皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
4	堅果脆片 鮮奶		紅醬義大利麵、有機蔬菜、海鮮濃湯					蔥花捲	V	V	V	V
5	小菠蘿 豆漿		糙白米飯	紅燒獅子頭	滷味	有機蔬菜	番茄蛋花湯	紅豆湯	V	V	V	V
6	起司麵包 黑豆奶		糙白米飯	瓜子肉	炒甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	珍珠丸子	V	V	V	V
7	奶油餐包 豆漿		糙白米飯	紅燒雞腿	芹菜干絲	有機蔬菜	豆腐味噌湯	綠豆薏仁	V	V	V	V
8	黑糖饅頭 糙米漿		親子丼飯、有機蔬菜、味增湯					慶生會	V	V	V	V
11	小餐包 燕麥飲		什錦炒麵、有機蔬菜、黃豆芽腐皮湯					蔬菜粥	V	V	V	V
12	銀絲卷 薏仁漿		糙白米飯	豆鼓炒五花肉	玉米芋丁	有機蔬菜	番茄蛋花湯	紅豆紫米	V	V	V	V
13	豆沙包 豆漿		糙白米飯	蝦仁炒時蔬	花生麵筋	有機蔬菜	芹香三絲湯	水晶餃	V	V	V	V
14	菠蘿吐司 米 漿		糙白米飯	吻仔魚	素皮筍絲	有機蔬菜	紫菜味噌湯	綠豆湯	V	V	V	V
15	玉米脆片 鮮奶		肉絲炒粿條、有機蔬菜、金針排骨湯					馬來糕	V	V	V	V
18	風味饅頭 糙米漿		番茄湯麵、有機蔬菜、魚丸湯					桂圓粥	V	V	V	V
19	芋頭包 豆漿		糙白米飯	百頁燒肉	蒸蛋	有機蔬菜	芹香鮮菇湯	燒賣	V	V	V	V
20	黑糖捲 黑豆奶		糙白米飯	清蒸魚	蜜汁豆包	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	麵疙瘩	V	V	V	V
21	火腿起司吐司 豆漿		糙白米飯	三杯雞腿	炒三色	有機蔬菜	冬瓜湯	鬆餅	V	V	V	V
22	什錦脆片 鮮奶		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					叉燒包	V	V	V	V
25	果醬麵包 薏仁漿		咖哩炒麵、有機蔬菜、青菜豆腐湯					鹹粥	V	V	V	V
26	奶皇包 燕麥飲		油飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯					蔥燒大餅	V	V	V	V
27	雞蛋饅頭 黑豆奶		糙白米飯	醬燒雞腿	拌素雞	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	紅豆椰果	V	V	V	V
28	小牛角 米漿		糙白米飯	蒜泥白肉	蕃茄燴豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	餛飩湯	V	V	V	V
29	什錦脆片 鮮奶		糙白米飯	紅燒獅子頭	蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	蔥花捲	V	V	V	V

本公告3月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利