# 新北市漢翔非營利幼兒園(委託財團法人三之三生命教育基金會辦理) 2月份菜單

| 日期 | 早點 | 水果 | 午餐 | | | | | 午點 | 餐點類別檢核表 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 全穀雜糧 | 豆魚蛋 | 蔬菜 | 水果 |
| 1 | 小菠蘿、堅果飲 | 每日均供應季水果 | 糙白米飯 | 照燒雞腿 | 蒸蛋 | 有機蔬菜 | 海芽蛋花湯 | 鍋燒麵 | V | V | V | V |
| 2 | 什錦脆片,鮮奶 | | 美味水餃、有機蔬菜、玉米蛋花湯 | | | | | 玉米粥 | V | V | V | V |
| 5 | 小饅頭、紫米漿 | | 赤肉羹湯麵、有機蔬菜 | | | | | 鹹粥 | V | V | V | V |
| 6 | 豆沙包、黑豆奶 | | 糙白米飯 | 炒鹹豬肉 | 香芹干絲 | 有機蔬菜 | 金菇時蔬湯 | 紅豆湯 | V | V | V | V |
| 7 | 草莓小丸子、米漿 | | 糙白米飯 | 團員大火鍋 | 涼拌素雞 | 有機蔬菜 | 鮮菇雞湯 | 鬆餅 | V | V | V | V |
| 2/8-2/14 春節 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 原味穀片、鮮奶 | 每日均供應季水果 | 時蔬蝦仁滑蛋燴飯、有機蔬菜、番茄豆腐湯 | | | | | 蔥大餅 | V | V | V | V |
| 16 | 全麥吐司、燕麥飲 | | 美味水餃、有機蔬菜、玉米蛋花湯 | | | | | 慶生會 | V | V | V | V |
| 17 | 全麥吐司、燕麥飲 | | 奶油青蔬義大利麵、有機蔬菜、南瓜濃湯 | | | | | 蔬菜蛋花粥 | V | V | V | V |
| 19 | 黑糖捲　薏仁漿 | | 炒米粉、季節時蔬、淡水魚丸湯 | | | | | 八寶粥 | | | | |
| 20 | 黑糖饅頭、紫米漿 | | 糙白米飯 | 打拋豬肉 | 三絲豆干 | 有機蔬菜 | 金針肉絲湯 | 港式燒賣 | V | V | V | V |
| 21 | 奶皇包、黑豆奶 | | 糙白米飯 | 紅燒雞腿 | 玉米炒蛋 | 有機蔬菜 | 芹香丸子湯 | 綠豆薏仁湯 | V | V | V | V |
| 22 | 蘋果麵包、米漿 | | 糙白米飯 | 吻仔魚 | 甜不辣 | 有機蔬菜 | 高麗蛋花湯 | 玉米雞絲麵 | V | V | V | V |
| 23 | 三色吐司、黑豆奶 | | 雞肉炒乾粿條、有機蔬菜、淡水魚丸湯 | | | | | 仙草蜜 | V | V | V | V |
| 26 | 脆片, 鮮奶 | | 水餃、季節時蔬、豆腐味增湯 | | | | | 肉包 | V | V | V | V |
| 27 | 黑糖捲　薏仁漿 | | 糙白米飯 | 紅燒肉 | 花生麵筋 | 有機蔬菜 | 蘿蔔湯 | 玉米雞絲麵 | V | V | V | V |
| 28 | 228和平紀念日放假一天 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 丹麥吐司、米漿 | 應季水果 | 糙白米飯 | 蒸魚 | 滷味什錦 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 豆花 | V | V | V | V |

本公告為2月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利