新北市漢翔非營利幼兒園（委託財團法人三之三生命教育基金會 ）　11 月份菜單

日期	早　點		午餐					午　點	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	銀絲卷　薏仁漿	當季水果	糙白米飯	麵輪燒肉	蒸蛋	有機季節時蔬	青菜豆腐湯	港式燒賣	V	V	V	V
2	燕麥穀片 鮮奶		糙白米飯	清蒸魚	炒百葉	有機季節時蔬	紫菜蛋花湯	蔥花捲	V	V	V	V
3	芋頭吐司 黑豆奶		什錦炒粄條、有機季節時蔬、豆腐味增湯					肉包	V	V	V	V
6	小筍包　糙米漿		水餃、有機季節時蔬、酸辣湯					綠豆西米露	V	V	V	V
7	麻花捲　米漿		糙白米飯	三杯雞	火腿蒸蛋	有機季節時蔬	芹香貢丸湯	鍋燒麵	V	V	V	V
8	紅豆包　豆漿		糙白米飯	蔥油蒸魚	甜不辣	有機季節時蔬	珍菇三絲湯	豆花	V	V	V	V
9	椰香吐司 黑豆奶		糙白米飯	瓜子肉	滷味拼盤	有機季節時蔬	竹笙豆腐湯	珍珠丸子	V	V	V	V
10	芋頭包 薏仁漿		什錦蔬菜燴飯、有機季節時蔬、山藥雞湯					慶生會	V	V	V	V
13	黑糖饅頭 燕麥飲		日式蔬菜烏龍湯麵、有機季節時蔬					玉米粥	V	V	V	V
14	葡萄乾吐司 豆漿		糙白米飯	香蒜吻仔魚	三色豆干丁	有機季節時蔬	白玉香菇湯	綠豆湯	V	V	V	V
15	起司麵包 黑豆奶		糙白米飯	三杯雞	芹菜干絲	有機季節時蔬	薑絲冬瓜湯	餡餅	V	V	V	V
16	鮮蔥麵包 米漿		糙白米飯	紅燒肉	燻雞蒸蛋	有機季節時蔬	排骨雞湯	烤地瓜	V	V	V	V
17	豆沙包　糙米漿		白醬義大利麵、有機季節時蔬、海鮮玉米濃湯					叉燒包	V	V	V	V
20	奶黃包　薏仁漿		什錦燉飯、有機季節時蔬、山藥豆腐湯					紅豆甜湯	V	V	V	V
21	果醬吐司 黑豆奶		糙白米飯	壽喜燒肉片	香菇炒豆莢	有機季節時蔬	什錦蛋花湯	滑蛋玉米粥	V	V	V	V
22	小牛角 米漿		糙白米飯	清蒸雕魚	筍乾素皮	有機季節時蔬	玉米蘿蔔湯	鍋燒麵	V	V	V	V
23	什錦穀片 鮮奶		糙白米飯	打拋肉	螞蟻上樹	有機季節時蔬	菱角金針湯	燒賣	V	V	V	V
24	芝麻小包 豆漿		乾拌麵、有機季節時蔬、玉米排骨湯					鬆餅	V	V	V	V
27	紅豆吐司 糙米漿		香菇百匯肉羹麵、有機季節時蔬					八寶粥	V	V	V	V
28	燕麥穀片 鮮奶		糙白米飯	蒜泥白肉	炒甜不辣	有機季節時蔬	紫菜蛋花湯	關東煮	V	V	V	V
29	小餐包　燕麥飲		糙白米飯	醬燒雞塊	蒸蛋	有機季節時蔬	美味鮮菇湯	草莓鬆餅	V	V	V	V
30	蘋果麵包 米漿		糙白米飯	蝦仁炒蛋	滷花干	有機季節時蔬	金菇時蔬湯	起司卷	V	V	V	V

本公告為 11 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利

本公告為 11 月當月菜單，因應時令本園所保有最後修改調整之權利